

Arvioitavat kokonaisuudet: Yleislääketiede

1. Ammatillisuus	2
1.1 Tunnen ammattieettiset periaatteet ja toimin työssäni niiden mukaisesti	2
1.2 Kunnioitan potilaan itsemääräämisoikeutta.....	3
1.3 Olen tietoinen omista asenteistani ja arvoistani	3
1.4 Tunnistan työkykyni rajat ja huolehdin työkyvystäni ja hyvinvoinnistani	3
1.5 Vastaan potilaan tarpeisiin yhdenvertaisesti käytettävissä olevien voimavarojen puitteissa4	
2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen	4
2.1 Otan huomioon sairauksien ennaltaehkäisyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen potilaskontakteissa	4
2.2. Osaan toimia ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa kuten neuvoloissa sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa.....	5
2.3. Osaan hakea väestön terveyttä koskevaa tietoa ja soveltaa sitä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi	5
3. Johtaminen	5
3.1. Tunnen omaan työhöni liittyvän keskeisen lainsäädännön ja osaan soveltaa sitä työn edellyttämällä tavalla.....	5
3.2. Käytän rajallisia voimavaroja siten, että väestö ja potilaat saavat terveyshyötyä	6
3.3. Osaan toimia lähijohtajana ja kykenen ottamaan lääketieteellisen vastuun	6
3.4. Kykenen oman sekä työyhteisöni toiminnan kehittämiseen laadun ja potilasturvallisuuden edistämiseksi.....	7
3.5. Osaan ottaa koordinoivan hoitovastuun potilaasta hänen terveysongelmiaan	7
3.6. Ohjaan potilaan tarkoituksenmukaisesti muihin sosiaali- ja terveystalouteen.....	7
4. Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot	8
4.1. Diagnostoin ja hoidan potilaatni pitkäaikaisia sairauksia yhteisymmärryksessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa	8
4.2. Tunnistan kiireellistä hoitoa vaativat potilaat ja toimin tarvittaessa välittömästi	8
4.3. Perustan diagnostisen päättelyni sairauksien ilmaantuvuuteen ja vallitsevuuteen	8
4.4. Osaan käyttää aikaa ja hoidon jatkuvuutta diagnostisena työvälineenä	9
4.5. Osaan epäillä, tunnistaa ja hoitaa sairauksien epätyypillisiä ja aikaisia vaiheita.....	9
4.6. Osaan hallita työhöni liittyvän epävarmuuden ja tehdä tarkoituksenmukaisia päätöksiä keskeneräisissäkin asioissa	10
4.7. Minulla on hyvät kliinisen tutkimisen taidot ja käytän niitä kulloisenkin potilaan ongelman vaatimalla tavalla	10
4.8. Käytän eri lähteistä kokoamaani potilastietoa potilaan hyödyksi	10

4.9. Toimin kokonaisvaltaisella työotteella ja otan huomioon perheen, työn tai muun lähiyhteisön sekä kulttuuritaustan ja olemassaolon peruskysymysten merkityksen potilaan sairauksien synnyssä, kehittämisessä ja hoidossa	11
5. Tiedonhallinta ja oma osaaminen	11
5.1. Osaan hankkia, tulkita ja soveltaa lääketieteellistä tietoa kriittisen tiedonhaun periaatteiden mukaisesti	11
5.2. Tunnistan osaamiseni rajat ja kehittymistarpeeni sekä pidän suunnitelmallisesti yllä ja kehitän omaa ammattitaitoani	12
5.3. Osaan välittää lääketieteellistä tietoa ja osaamista lääkäreille, muulle terveydenhuollon henkilöstölle sekä potilaille ja väestölle	12
6. Vuorovaikutustaidot	12
6.1. Osaan muodostaa ja ylläpitää luottamuksellisia, pitkäaikaisia ja potilasta kunnioittavia hoitosuhteita.....	12
6.2. Olen aidosti ja empaattisesti läsnä kohtaamisessa potilaan kanssa kunnioittaen hänen toiveitaan	13
6.3. Osaan vahvistaa potilaan omia voimavaroja ja ongelmanratkaisutaitoja sekä käyttää potilastyössä valmentavaa ja ohjaavaa työtettä	13
6.4. Laadimme yhdessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa potilaslähtöisen hoitosuunnitelman.....	14
7. Yhteistyötaidot	14
7.1. Osaan valita kulloiseenkin tilanteeseen sopivan viestintäkeinoon/kanavan ja käytän sitä asianmukaisesti.....	14
7.2. Ilmaisen itseäni selkeästi sekä suullisesti että kirjallisesti tilanteen ja viestintäkeino/kanavan edellyttämällä tavoilla.....	15
7.3. Toimin monialaisissa ja ammattien välisissä ryhmissä tilanteen vaatimalla tavalla esimerkiksi jäsenenä, asiantuntijana, konsulttina tai johtajana.....	15

1. Ammatillisuus

1.1 Tunnen ammattieettiset periaatteet ja toimin työssäni niiden mukaisesti

Alkuvaiheen erikoistuva

Olen tutustunut pohjoismaisiin yleislääketieteen arvoihin ja Lääkäriliiton eettisiin ohjeisiin, ja pystyn ohjaustilanteessa keskustelemaan niistä.

Edistynyt erikoistuva

Suhtaudun potilaisiin, kollegoihin sekä muihin työtovereihin tasavertaisina. Huomioin potilaiden yksilölliset tarpeet työssäni.

Erikoislääkäri

Toimin ammatillisesti, vaikka ammattieettiset periaatteet menevät mahdollisessa ristiriitatilanteessa oman arvomaailmani mukaisten periaatteiden edelle työssä.

Erityinen osaaminen

Kehitän ja huolehdin siitä, että työyhteisön toiminta nojautuu pohjoismaisiin yleislääketieteen arvioihin ja Lääkäriliiton eettisiin ohjeisiin.

1.2 Kunnioitan potilaan itsemääräämisoikeutta

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan soveltaa potilaan itsemääräämisoikeuksia koskevaa lainsäädäntöä tavanomaisissa käytännön tilanteissa.

Edistynyt erikoistuva

Kuuntelen potilasta ja kunnioitan hänen arvojaan ja tarpeitaan sekä huomioin ne päätöksenteossa.

Erikoislääkäri

Etsin potilaan kanssa yhteistä näkemystä hoitolinjoista myös haastavissa tilanteissa.

Erityinen osaaminen

Kehitän työyhteisön prosesseja potilaan itsemääräämisoikeutta kunnioittavaksi.

1.3 Olen tietoinen omista asenteistani ja arvoistani

Alkuvaiheen erikoistuva

Olen valmis pohtimaan omia arvojani ja asenteitani ja miten ne vaikuttavat työhöni.

Edistynyt erikoistuva

Tunnistan, että omat arvoni ja asenteeni vaikuttavat hoitosuhteeseen. Asennoitumiseni potilaaseen on kunnioittavaa mahdollisista erilaisista arvoista huolimatta.

Erikoislääkäri

Pystyn itsereflektioon ja osaan korjata toimintaani, jos huomaan toimineeni tunteiden ohjaamana.

Erityinen osaaminen

Hyödynnän reflektiotaitoa työyhteisössä ja osana koulutusta

1.4 Tunnistan työkykyeni rajat ja huolehdin työkyvystäni ja hyvinvoinnistani

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan työnhallintaan liittyviä osa-alueita, kuten esimerkiksi riittävä palautuminen ja tuen pyytäminen tarvittaessa

Edistynyt erikoistuva

Osaan hyödyntää työnhallinnan menetelmiä työkuorman hallinnassa.

Erikoislääkäri

Sovellan itselleni sopivia työnhallinnan menetelmiä suoriutuakseni työstäni hyvin.

Erityinen osaaminen

Kehitän työyhteisöäni siten, että se mahdollistaa terveydenhuollon ammattilaisten vahvuuksien hyödyntämisen työhyvinvoinnin huomioiden.

1.5 Vastaan potilaan tarpeisiin yhdenvertaisesti käytettävissä olevien voimavarojen puitteissa

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan soveltaa lainsäädäntöä sekä ammattieettisiä periaatteita yhdenvertaisesta kohtelusta.

Edistynyt erikoistuva

Tunnistan eniten tukea tarvitsevat, haavoittuvassa asemassa olevat potilaani ja pyrin kohdistamaan heille voimavaroja.

Erikoislääkäri

Ohjaan rajallisten resurssien käyttöä hyödyntäen näyttöön perustuvia menetelmiä: mm. hoidon jatkuvuutta, hoitosuhdetta ja moniammatillisuutta.

Erityinen osaaminen

Kehitän palvelujärjestelmää tunnistamaan ja huomioimaan väestötasolla erilaisten potilasryhmien tarpeet

2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

2.1 Otan huomioon sairauksien ennaltaehkäisyn sekä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen potilaskontakteissa

Alkuvaiheen erikoistuva

Kysyn potilaalta elintavoista ja käsillä olevan terveysongelman riskitekijöistä.

Edistynyt erikoistuva

Selvitän keskustellen potilaan elintapoja sekä terveyden suoja- ja sairauksien riskitekijöitä oikea-aikaisesti hänen tilanteeseensa sopien (=potilaan lähikehityksen vyöhyke).

Erikoislääkäri

Osaan aktiivisesti auttaa potilasta etenemään sairauksien ehkäisyssä ja terveyden edistämisessä hänen lähikehityksensä vyöhykkeellään.

Erityinen osaaminen

Pidän huolta siitä, että terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulma on mukana hoitoketjuissa. Koulutan lääkäreitä ja muita ammattilaisia terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä.

2.2. Osaan toimia ennaltaehkäisevässä terveydenhuollossa kuten neuvoloissa sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa

Alkuvaiheen erikoistuva

Teen terveystarkastuksia yhdessä muiden ammattilaisten kanssa tukeutuen kansallisiin ohjeisiin

Edistynyt erikoistuva

Huomioin perheen ja lähipiirin voimavarat sekä lapsen/perheen yksilölliset riski- ja suojatekijät, sekä hyödynnän tarkoituksenmukaisia yhteistyötahoja

Erikoislääkäri

Kokoan tarvittaessa moniammatillisen työryhmän koordinoiden potilaan hoitoa ja ottaen vastuun hoidon jatkuvuudesta.

Erityinen osaaminen

Olen mukana ennaltaehkäisevien toimien suunnittelussa ja kehittämisessä.

2.3. Osaan hakea väestön terveyttä koskevaa tietoa ja soveltaa sitä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan alueen sosioekonomisen väestörakenteen merkityksen terveyspalvelujen tarpeessa.

Edistynyt erikoistuva

Tunnen alueen hyvinvointikertomuksen mukaiset painotusalueet.

Erikoislääkäri

Osoallistun terveyden edistämisen ja hyvinvoinnin verkostotyöhön.

Erityinen osaaminen

Haen aktiivisesti oikea-aikaista tietoa sairastavuudesta ja hyvinvoinnista käyttäen niitä toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen.

3. Johtaminen

3.1. Tunnen omaan työhöni liittyvän keskeisen lainsäädännön ja osaan soveltaa sitä työn edellyttämällä tavalla

Alkuvaiheen erikoistuva

Teen työtäni voimassa olevan lainsäädännön (laki potilaan asemasta ja oikeuksista ja laki

terveydenhuollon ammattihenkilöistä) ja ammattikunnan eettisten periaatteiden ohjaamana.

Edistynyt erikoistuva

Osaan kertoa, mitkä keskeiset säädökset vaikuttavat siihen, miten toimin työssäni.

Erikoislääkäri

Osaan soveltaa keskeistä lainsäädäntöä eettisin perustein tehdessäni hoitopäätöksiä potilaan parhaaksi.

Erityinen osaaminen

Kehitän toimipaikkani työkäytänteitä muuttuvien säädösten mukaisiksi.

3.2. Käytän rajallisia voimavaroja siten, että väestö ja potilaat saavat terveyshyötyä

Alkuvaiheen erikoistuva

Otan huomioon Vältä viisaasti -suositukset hoitopäätöksiä tehtäessä.

Edistynyt erikoistuva

Vertailen omaa lääkemääräämis- ja hoitokäytäntöjäni oman sairaanhoitopiirin ja yleislääketieteen erikoislääkäreiden käytäntöihin.

Erikoislääkäri

Osaan hakea tietoa diagnostiikkaan ja hoitoon liittyvien vaikutusten ja kustannusten välisistä suhteista.

Erityinen osaaminen

Käytän saatavilla olevaa tietoa toiminnan vaikutuksista ja kustannuksista käytänteiden kehittämisessä.

3.3. Osaan toimia lähijohtajana ja kykenen ottamaan lääketieteellisen vastuun

Alkuvaiheen erikoistuva

Otan vastuuta omasta työstäni ja ymmärrän päätösteni seurauksia.

Edistynyt erikoistuva

Osallistun aktiivisesti ja teen aloitteita toimipaikkani erilaisissa työryhmissä.

Erikoislääkäri

Vastuullani on jokin työpaikkani toimintasektoreista tai toiminnoista.

Erityinen osaaminen

Organisoin ja johdan toimintaa käytettävissä olevien voimavarojen puitteissa.

3.4. Kykenen oman sekä työyhteisöni toiminnan kehittämiseen laadun ja potilasturvallisuuden edistämiseksi

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan raportoida potilasturvallisuutta heikentävistä tekijöistä asianmukaisia kanavia pitkin.

Edistynyt erikoistuva

Teen kehittämisehdotuksia potilasturvallisuusilmoitusten pohjalta.

Erikoislääkäri

Käytän moniammatillista yhteistyötä potilastyössäni ja luon hoidon jatkuvuutta toiminnallani.

Eriytyinen osaaminen

Toteutan hoidon jatkuvuutta ja moniammatillista yhteistyötä tuntien roolini moniammatillisessa tiimissä omassa organisaatiossa ja oman organisaation ulkopuolella.

3.5. Osaan ottaa koordinoivan hoitovastuun potilaasta hänen terveysongelmissaan

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan määritellä yleislääkärin roolin koordinaattorina potilaan terveysongelmissa, esimerkiksi hoidon jatkuvuuden ja hoitoketjujen avulla.

Edistynyt erikoistuva

Käytän hoidon jatkuvuutta potilastyössäni ja osaan selittää kuinka moniammatillinen yhteistyö toteutuu yleislääkärin työssä.

Erikoislääkäri

Käytän moniammatillista yhteistyötä potilastyössäni ja luon hoidon jatkuvuutta toiminnallani.

Eriytyinen osaaminen

Toteutan hoidon jatkuvuutta ja moniammatillista yhteistyötä tuntien roolini moniammatillisessa tiimissä omassa organisaatiossa ja oman organisaation ulkopuolella.

3.6. Ohjaan potilaan tarkoituksenmukaisesti muihin sosiaali- ja terveystalouteihin

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnen toimintaympäristöni oman toimintayksikön sote-palveluiden valikoiman.

Edistynyt erikoistuva

Tunnen oman toimintayksikköni ulkopuolisten yhteistyötahojen valikoiman ja ymmärrän kustannusvaikuttavuuden merkityksen työssäni.

Erikoislääkäri

Osaan ohjata potilaani oikea-aikaisesti hänen tarvitsemiinsa palveluihin.

Erityinen osaaminen

Osaan ohjata potilaani oikea-aikaisesti hänen tarvitsemiinsa palveluihin saatava terveyshyöty ja kustannusvaikuttavuus huomioiden.

4. Lääketieteellinen osaaminen ja kliiniset taidot

4.1. Diagnosoin ja hoidan potilaitteni pitkäaikaisia sairauksia yhteisymmärryksessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa

Alkuvaiheen erikoistuva

Hallitsen perusterveydenhuollossa hoidettavien yleisimpien sairauksien diagnostiikan, erotusdiagnoosiin ja hoidon periaatteet.

Edistynyt erikoistuva

Huomioin hoidon suunnittelussa ja toteutuksessa potilaan elämäntilanteen hyödyntäen ammattien välistä yhteistyötä.

Erikoislääkäri

Kuljen potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien rinnalla kuormittavissa tilanteissa sekä koordinoin hoitoa.

Erityinen osaaminen

Osoittan hoitopolkujen ja –ketjujen tai hoidon laatumittarien kehittämiseen.

4.2. Tunnistan kiireellistä hoitoa vaativat potilaat ja toimin tarvittaessa välittömästi

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan kiireellisen hoidon tarpeen ja annan tarvittavan ensiavun sekä ohjaan oikeaan hoitopaikkaan.

Edistynyt erikoistuva

Osaan toimia tiimin vetäjänä välitöntä hoitoa vaativissa tilanteissa.

Erikoislääkäri

Työyhteisön jäsenet luottavat minuun konsultoidessaan hoidon tarpeen arviosta.

Erityinen osaaminen

Osoittan kiireellisen hoidon suunnitteluun alueellani.

4.3. Perustan diagnostisen päättelyni sairauksien ilmaantuvuuteen ja vallitsevuuteen

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnen väestön tavallisten tautien ilmaantuvuuden ja vallitsevuuden.

Edistynyt erikoistuva

Tunnen testien sopivuuden valikoitumattomassa väestössä ja osaan valita tarkoituksenmukaiset diagnostiset tutkimukset potilaan tarpeen mukaisesti.

Erikoislääkäri

Sovellan päättelyäni monisairaiden potilaiden hoidossa ja hyödynnän todennäköisyyksiä päätöksenteossa.

Erityinen osaaminen

Koostan ja hyödynnän eri lähteistä saatavaa epidemiologista tietoa diagnostisten prosessien kehittämisessä omassa organisaatiossani.

4.4. Osaan käyttää aikaa ja hoidon jatkuvuutta diagnostisena työvälineenä

Alkuvaiheen erikoistuva

Pidän tarvittaessa potilaitani seurannassani tai hoidossani.

Edistynyt erikoistuva

Käytän muiden ammattilaisten osaamista diagnostiikassa ja hoidon seurannassa.

Erikoislääkäri

Luon luottamuksellisen potilas-lääkärisuhteen siten, että se tukee diagnostiikkaa ja hoitoa.

Erityinen osaaminen

Kehitän toimintatapoja, joilla mahdollistetaan ajankäyttö ja hoidon jatkuvuus diagnostisena välineenä.

4.5. Osaan epäillä, tunnistaa ja hoitaa sairauksien epätyypillisiä ja aikaisia vaiheita

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnen yleisimpien sairauksien tavanomaisen kulun ja pidän mielessäni kaikki erotusdiagnostiset vaihtoehdot.

Edistynyt erikoistuva

Tunnistan tautien epätyypillisiä ja heikkoja signaaleja ja huolehdin seurannasta.

Erikoislääkäri

Vältän ali- ja yli diagnostiikkaa ja olen valmis arvioimaan potilaan tilanteen uudelleen.

Erityinen osaaminen

Kehitän työyhteisön osaamista ja toimintatapoja tukemaan oikea-aikaista hoidontarpeen arviointia ja diagnostiikkaa.

4.6. Osaan hallita työhöni liittyvän epävarmuuden ja tehdä tarkoituksenmukaisia päätöksiä keskeneräisissäkin asioissa

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan epävarmuuteni ja tiedän mistä tai keneltä pyydän apua.

Edistynyt erikoistuva

Hoidan potilasta epävarmuuden tunteesta huolimatta potilasturvallisuus huomioon ottaen.

Erikoislääkäri

Suunnittelen ja hallitsen työtäni asioiden keskeneräisyydestä huolimatta.

Eriytyinen osaaminen

Toimintani tukee työyhteisön prosesseja potilasturvalliseen suuntaan.

4.7. Minulla on hyvät kliinisen tutkimisen taidot ja käytän niitä kulloisenkin potilaan ongelman vaatimalla tavalla

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan tutkia potilaan kohdennetusti.

Edistynyt erikoistuva

Minulla on vahvat kliinisen tutkimisen taidot ja pystyn luottamaan kokemuksen tuomiin kliinisen tutkimisen rutiineihini.

Erikoislääkäri

Osaan opettaa kliinisen tutkimisen taitoja työyhteisössäni.

Eriytyinen osaaminen

Edistän hyviä kliinisen tutkimisen käytäntöjä toimintaympäristössäni.

4.8. Käytän eri lähteistä kokoamaani potilastietoa potilaan hyödyksi

Alkuvaiheen erikoistuva

Tiedän mistä tietolähteistä potilastietoa löytyy ja osaan yhdistellä niitä. Tunnen tietosuojaan liittyvät käytänteet.

Edistynyt erikoistuva

Osaan hakea potilastietoa tarkoituksenmukaisesti eri tietolähteistä hyödyntäen myös potilaan lähipiiriä ja muita ammattilaisia.

Erikoislääkäri

Lisään ymmärrystä potilaan ongelmasta keräämäni olennaisen tiedon avulla esimerkiksi yhteenvedoin. Integroin ja tuotan tietoa potilaan hyväksi.

Erityinen osaaminen

Kehitän tapoja hyödyntää potilastietoa työyhteisössäni ja muissa kehitysryhmissä.

4.9. Toimin kokonaisvaltaisella työotteella ja otan huomioon perheen, työn tai muun lähiyhteisön sekä kulttuuritaustan ja olemassaolon peruskysymysten merkityksen potilaan sairauksien synnyssä, kehittymisessä ja hoidossa

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan kokonaisvaltaisen lähestymistavan ja hoidon jatkuvuuden merkityksen hyvän potilas-lääkärisuhteen rakentumisessa

Edistynyt erikoistuva

Huomioin hoidossa potilaan senhetkiseen elämänvaiheeseen vaikuttavat tekijät.

Erikoislääkäri

Toimin ennakoivasti ja aktiivisesti vallitsevat olosuhteet huomioiden potilaan ja hänen lähipiirinsä parhaaksi.

Erityinen osaaminen

Kehitän työyhteisöni toimintatapoja tukemaan kokonaisvaltaista työtettä

5. Tiedonhallinta ja oma osaaminen

5.1. Osaan hankkia, tulkita ja soveltaa lääketieteellistä tietoa kriittisen tiedonhaun periaatteiden mukaisesti

Alkuvaiheen erikoistuva

Käytän työssäni näyttöön perustuvia suosituksia ja muita luotettavia tietolähteitä.

Edistynyt erikoistuva

Sovellan näyttöön perustuvaa tietoa potilaiden hoidossa oman kokemukseni ja potilaiden tarpeiden sekä tilanteiden mukaisesti.

Erikoislääkäri

Pystyn arvioimaan tieteellisiä tutkimuksia kriittisesti ja soveltamaan niitä omassa työssäni ja työyhteisössäni.

Erityinen osaaminen

Teen tieteellistä tutkimusta tai toimin Käypä hoito –suositus -ryhmissä tai muissa vastaavissa tieteellisissä asiantuntijaryhmissä.

5.2. Tunnistan osaamiseni rajat ja kehittymistarpeeni sekä pidän suunnitelmallisesti yllä ja kehitän omaa ammattitaitoani

Alkuvaiheen erikoistuva

Pysähdyn pohtimaan osaamistani ja kehittymistarpeitani ohjauskeskustelujen yhteydessä. Teen säännöllisesti kirjallisia muutoksia opiskelusuunnitelmaani (HOPS).

Edistynyt erikoistuva

Muutokset työtavoissani perustuvat osaamistani koskeviin pohdintoihini ja palautekeskusteluihin.

Erikoislääkäri

Jatkan tavoitteellista ja suunnitelmallista ammattitaitoni kartuttamista.

Erityinen osaaminen

Toimin pitkällä tähtäimellä siten, että toimipaikkani työntekijöiden osaaminen kokonaisuutena on monipuolista sekä vastaa potilaiden ja väestön tarpeita.

5.3. Osaan välittää lääketieteellistä tietoa ja osaamista lääkäreille, muulle terveydenhuollon henkilöstölle sekä potilaille ja väestölle

Alkuvaiheen erikoistuva

Pidän esityksiä toimipaikkakoulutuksissa.

Edistynyt erikoistuva

Toimin kandidaattien tai amanuenssien ohjaajana.

Erikoislääkäri

Suunnittelen ja toteutan toimipaikkakoulutusta tai työn kehittämistä, jotka ovat suunnattuja eri ammattiryhmille.

Erityinen osaaminen

Suunnittelen ja toteutan muiden alojen asiantuntijoiden kanssa väestölle ja potilaille kohdennettua viestintää eri kanavia käyttäen heidän ymmärtämällään kielellä.

6. Vuorovaikutustaidot

6.1. Osaan muodostaa ja ylläpitää luottamuksellisia, pitkäaikaisia ja potilasta kunnioittavia hoitosuhteita

Alkuvaiheen erikoistuva

Kuuntelen ja keskustelen potilaan kanssa selvittäen hänen ajatuksensa, huolensa ja odotuksensa.

Edistynyt erikoistuva

Tunnistan hoitosuhteeseen liittyviä ilmiöitä ja tunteita ja ymmärrän hoitosuhteen ja hoidonjatkuvuuden merkityksen.

Erikoislääkäri

Huolehdin hoidonjatkuvuuden tarkoituksenmukaisesta toteutumisesta ja pidän yllä myös vaikeaksi kokemiani potilassuhteita.

Eriytyinen osaaminen

Kehitän työyhteisössäni toimintamalleja, jotka mahdollistavat pitkien ja potilaslähtöisten hoitosuhteiden ylläpitämistä.

6.2. Olen aidosti ja empaattisesti läsnä kohtaamisessa potilaan kanssa kunnioittaen hänen toiveitaan

Alkuvaiheen erikoistuva

Käytän keskeytyksetöntä kuuntelua luomaan luottamuksellisen ja välittävän ilmapiirin.

Edistynyt erikoistuva

Havainnoin potilaan tunnetilaa ja osoitan myötätuntoa.

Erikoislääkäri

Olen aito ja empaattinen vaikeissakin potilastilanteissa ammatillisuuteni säilyttäen.

Eriytyinen osaaminen

Olen yleislääketieteen erikoislääkärin roolimalli.

6.3. Osaan vahvistaa potilaan omia voimavaroja ja ongelmanratkaisutaitoja sekä käyttää potilastyössä valmentavaa ja ohjaavaa työtettä

Alkuvaiheen erikoistuva

Selvitän yhdessä potilaan kanssa hänen muutostarvettaan ja -valmiuttaan soveltaen motivoivan haastattelun keinoja.

Edistynyt erikoistuva

Selvitän aktiivisesti potilaalta hänen voimavaransa ja tavoitteensa (lähikehityksen vyöhyke).

Erikoislääkäri

Etsin potilaan kanssa selviytymis- tai ratkaisukeinoja hänen valmiuksiensa ja tarpeensa mukaisesti.

Eriytyinen osaaminen

Edistän valmentavan ja ohjaavan työtteen käyttöä työyhteisössäni.

6.4. Laadimme yhdessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa potilaslähtöisen hoitosuunnitelman

Alkuvaiheen erikoistuva

Suunnittelen ja kirjaan potilaan sen hetkistä ongelmaa koskevat suunnitelmat perusteluineen huomioiden potilaan roolin hoidon toteuttamisessa.

Edistynyt erikoistuva

Laadin kansallisen ohjeistuksen mukaisesti yksilöllisen hoitosuunnitelman soveltaen hoitosuosituksia yhdessä potilaan ja hänen hoitoonsa osallistuvien kanssa.

Erikoislääkäri

Teen potilaan tarpeiden mukaisen ja hänen toimijuuttaan edistävän hoitosuunnitelman, jossa perustelen yksilölliset ratkaisut. Potilaan hoitoon osallistuvat voivat tukeutua siihen myös silloin, kun ensisijainen suunnitelma ei riitä tai toteudu.

Erityinen osaaminen

Edistän työyhteisössä hoitosuunnitelmien käyttöä ja kehitän toimintatapoja potilaan toimijuuden vahvistamiseksi.

7. Yhteistyötaidot

7.1. Osaan valita kulloiseenkin tilanteeseen sopivan viestintäkeinoon/kanavan ja käytän sitä asianmukaisesti

Alkuvaiheen erikoistuva

Osaan käyttämäni potilastietojärjestelmän toiminnot ja rakenteisen kirjaamisen. Tunnen tietoturvalliset viestintäkeinot.

Edistynyt erikoistuva

Osaan soveltaa kaikkia käytössäni olevia viestintäkeinoja tai -kanavia kulloisellekin potilaalle tai hänen hoitoonsa liittyville yhteistyötahoille mielekkäimmällä tavalla.

Erikoislääkäri

Väestön ja toimintaympäristön tuntemukseni mahdollistavat eri viestintäkeinojen laajan käytön sekä potilaskontakteissa että yhteistyöverkostoissa.

Erityinen osaaminen

Kehitän ja opastan eri viestintäkeinojen käyttöä omassa työ- ja toimintaympäristössäni. Vastaan viestinnästä mediaan ja valtakunnallisiin yhteistyökumppaneihin.

7.2. Ilmaisen itseäni selkeästi sekä suullisesti että kirjallisesti tilanteen ja viestintäkeinon/kanavan edellyttämällä tavoilla

Alkuvaiheen erikoistuva

Kommunikoin sujuvasti potilaan kanssa hänen äidinkielellään, tarvittaessa tulkin välityksellä. Teen lain mukaiset ja ymmärrettävät rakenteiset sairauskertomusmerkinnät.

Edistynyt erikoistuva

Kommunikoin potilaan yksilölliset tarpeet ja toiveet huomioiden.

Erikoislääkäri

Sovellan laaja-alaisesti vuorovaikutustaitoja sekä vaikeissa potilaskohtaamisissa että ammattien välisissä ryhmissä.

Erityinen osaaminen

Kehitän ammattilaisille ja väestölle suunnattua viestintää sekä työyhteisössä että väestötasolla.

7.3. Toimin monialaisissa ja ammattien välisissä ryhmissä tilanteen vaatimalla tavalla esimerkiksi jäsenenä, asiantuntijana, konsulttina tai johtajana

Alkuvaiheen erikoistuva

Tunnistan oman roolini ammattien välisissä ryhmissä.

Edistynyt erikoistuva

Toimin oman roolini mukaisesti ammattien välisissä ryhmissä potilaan hoitoa edistääkseni.

Erikoislääkäri

Sovellan tarkoituksenmukaisesti ammattien välisen työn keinoja potilaan parhaaksi ja osallistun tarvittaessa monialaiseen työskentelyyn.

Erityinen osaaminen

Kehitän ja osallistun monialaisiin yhteistyöverkostoihin väestön tarpeiden mukaisesti tieteellinen näyttö huomioon ottaen