



GERIATRIAAN ERIKOISTUVAN LÄÄKÄRIN VALTAKUNNALLINEN

eLOKIKIRJA

2020 opinto-oppaan koulutusvaatimuksin

HUOM! Erikoistumiskoulutus suoritetaan niiden vaatimusten mukaisesti, jotka ovat voimassa opinto-oikeuden myöntämishetkellä.

ERIKOISTUVAN NIMI: _____

Yliopisto: _____

Ehdollinen opinto-oikeus myönnetty (pvm): _____

Varsinainen opinto-oikeus myönnetty (pvm): _____

KOULUTUSOHJELMAN VASTUUHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Helsingin yliopisto

Professori Timo Strandberg
p. 040 5969285
timo.strandberg@helsinki.fi
Clinicum, Haartmaninkatu 4
PL 340, 00029 HUS

Itä-Suomen yliopisto

Professori Eija Lönnroos
p. 040 3552932
eija.lonnroos@uef.fi
Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, Yliopistonranta 1 C
PL 1627, 70211 Kuopio

Oulun yliopisto

Professori Jouko Laurila
p. 050 3438471
jouko.laurila@oulu.fi
Aapistie 5 A
PL 5000, 90014 Oulun yliopisto

Tampereen yliopisto

Professori Esa Jämsen
p. 050 3186274
esa.jamsen@tuni.fi
Lääketieteen ja terveysteknologian tiedekunta, Arvo Ylpön katu 34
33520 Tampere

Turun yliopisto

Professori Maria Nuotio
p. 050 4768105
maria.nuotio@utu.fi
Lääketieteellinen tiedekunta, Kliininen laitos/ geriatria, Kiinamylynkatu 10
20014 Turun yliopisto

LOKIKIRJAN SISÄLLYSLUETTELO

1. GERIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS

1.1 Osaamistavoitteet

1.2 Koulutuksen yleiskuvaus

1.3 Koulutusohjelman suorittaminen

1.3.1 Terveyskeskusjakso (vähintään 9 kk)

1.3.2 Käytännön koulutus

1.3.3 Toimipaikkakoulutus

1.3.4 Teoriakoulutus (vähintään 80 h)

1.3.5 Johtamisopinnot (10 op)

1.3.6 Valtakunnallinen kuulustelu

1.3.7 Kirjallisuusvaatimukset

1.3.8 Erikoistuvan lääkärin ohjaus, oppimisen seuranta ja osaamisen arviointi

2. KOULUTUKSEN TOTEUTUS

2.1 Henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman laatiminen

2.2 Koosteet opintosuunnittelukeskusteluista

2.3 Koejakson suorittaminen

2.3.1 Koejaksosi kuvaus

2.3.2 Toimipaikkakoulutus koejaksosi aikana

2.4 Terveyskeskuskoulutusjakson suorittaminen

2.5 Geriatrian koulutusjakson suorittaminen

2.5.1 Geriatrian koulutuksesi kuvaus

2.5.2 Toimipaikkakoulutus geriatrian koulutusjaksoillasi

2.6 Koulutusjaksojen suorittaminen muilla erikoisaloilla

2.6.1 Sisätautien koulutusjakson kuvaus

2.6.2 Toimipaikkakoulutus sisätautien koulutusjaksollasi

2.6.3 Neurologian koulutusjakson kuvaus

2.6.4 Toimipaikkakoulutus neurologian koulutusjakson aikana

2.6.5 Psykiatrian koulutusjakson kuvaus

2.6.6 Toimipaikkakoulutus psykiatrian koulutusjaksolla

2.6.7 Vapaavalintaisen koulutuksen kuvaus

2.6.8 Toimipaikkakoulutus vapaavalintaisilla koulutusjaksoilla

2.7. Teoriakoulutus (80 h)

2.8. Johtamisopinnot 10 op

3. ARVIOITAVAT OSAAMISALUEET ([Lokikirjan erillinen liite](#))

1. GERIATRIAN ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS

Tervetuloa erikoistumaan geriatriksi!

Olet valinnut mielenkiintoisen ja monipuolisen erikoisalan.

Lokikirja on säännöllisesti käytettävä erikoistumisen suunnittelun, toteutuksen dokumentaation ja arvioinnin väline. Ennen kaikkea se on Sinun oppimispäiväkirjasi, joka toimii etenemisesi lokina myös lähikouluttajallesi ja koulutusohjelman vastuuhenkilölle.

Lokikirjan ensimmäisestä luvusta löydät ydintiedon geriatrian erikoistumiskoulutuksen tavoitteista, sisällöistä ja oppimisen arvioinnista. Kuvaus on v. 2020 erikoislääkärikoulutuksen opinto-oppaan koulutusvaatimusten mukainen. Tutustuthan huolella geriatrian erikoisalakohtaisen opetussuunnitelman lisäksi myös erikoislääkärikoulutuksen opinto-oppaan lukuihin 1-8 eli erikoislääkärikoulutuksen yleisiin ohjeisiin ja vaatimuksiin, lainsäädäntöön ja päätöksentekoon.

Lokikirjan lukuun 2 on varattu tilaa merkinnöillesi. Sijoita sinne henkilökohtainen erikoistumissuunnitelmasi päivityksineen, koejakson kuvaus, huomiosi terveyskeskusjaksolta ja merkintäsi geriatrian, sisätautien, neurologian, psykiatrian sekä vapaavalintaisilta koulutusjaksoilta.

1.1. Osaamistavoitteet

Koulutusohjelman suoritettuaan geriatrian erikoislääkäri:

- tuntee vanhenemiseen liittyvät biologiset, fysiologiset ja psykologiset muutokset
- tuntee vanhusten sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmän ja osaa toimia geriatria vanhustenhoidon eri tehtävissä
- tuntee geriatrisen prevention menetelmät, osaa kohdentaa ennaltaehkäisevät toimenpiteet vanhustyössä
- hallitsee vanhuksilla esiintyvien sairauksien ja oireyhtymien epidemiologian, riskitekijät, erityispiirteet, diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen
- hallitsee kliinisessä työssä tarvittavat keskeiset toimenpiteet sekä iäkkään ihmisen toimintakyvyn arvioinnin
- käyttää kokonaisvaltaista geriatrista arviointia (comprehensive geriatric assessment, CGA) systemaattisesti kliinisessä työssään
- hallitsee iäkkäiden lääkehoidon
- osaa suhteuttaa hoidon aktiivisuuden ja hoitolinjaukset iäkkään ihmisen terveydentilan ja toimintakyvyn mukaan
- hallitsee elämän loppuvaiheen hoidon periaatteet ja kykenee järjestämään laadukkaan saattohoidon
- hallitsee iäkkäiden potilaiden hoidossa ja kuntoutuksessa tarvittavat vuorovaikutus- ja ryhmätyöskentelytaidot mukaan lukien yhteistyön potilaan läheisten kanssa
- osaa johtaa moniammatillista tiimiä
- tunnistaa vanhuksiin ja vanhustenhoitoon liittyviä arvoja, asenteita ja odotuksia
- hallitsee erikoisalan keskeisen teoreettisen tiedon ja seuraa sen kehitystä
- seuraa kotimaista ja kansainvälistä tieteellistä tutkimusta, pystyy soveltamaan sitä työssään ja omaa valmiudet geriatrian alan tutkimuksen tekemiseen
- pystyy toimimaan geriatrian alan koulutus- ja asiantuntijatehtävissä
- pystyy osallistumaan vanhusten palvelujen suunnitteluun, järjestämiseen ja kehittämiseen

1.2. Koulutuksen yleiskuvaus

lääkkäiden potilaiden moniammatillinen hoito ja kuntoutus ovat geriatrian erikoislääkärin keskeistä osaamista. Onnistunut hoito edellyttää ikääntymismuutosten, monien samanaikaisten sairauksien ja lääkehoitojen, toimintakyvyn, kognitiivisten toimintojen sekä psyykkisten ja sosiaalisen tekijöiden huomiointia. Lisäksi on tunnistettava ja osattava puuttua erityisesti iäkkäillä potilailla esiintyviin ongelmiin, kuten gerasteniaan, muistivaikeuksiin, vajaaravitsemukseen ja kaatumisiin. Päämääränä on toimintakyvyn ja elämänlaadun kohentaminen myös silloin, kun potilaan sairauksiin ei ole parantavaa hoitoa. Geriatrin työ on monipuolisuudessaan vaativaa, mutta juuri siksi myös mielenkiintoista ja palkitsevaa.

Geriatrit työskentelevät sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä laajasti. Tehtäväkuvat vaihtelevat alan polikliinisestä vastaanottotyöstä kotihoidon ja palvelutalojen lääkärinä toimimiseen, perus- ja erityistason sairaaloiden akuutti- ja kuntoutusosastojen lääkärin tehtäviin, konsultaatiotoimintaan sekä suunnittelu- ja johtamistehtäviin. Erikoisalan sisällä on mahdollista perehtyä syvemmin esimerkiksi muistisairauksiin, vanhuspsykiatriaan, palliatiiviseen hoitoon, akuuttigeriatriaan tai ortogeriatriaan. Geriatrit osallistuvat aktiivisesti vanhusten palveluiden kehittämiseen toimien alan koulutus-, tutkimus- ja asiantuntijatehtävissä. Väestön ikääntymisen myötä geriatrian alan erikoislääkäritarve kasvaa nopeasti tarjoten uusia työskentelymahdollisuuksia.

1.3. Koulutusohjelman suorittaminen

Koulutusohjelman vähimmäispituus täysipäiväisenä ohjattuna opiskeluna on viisi (5) vuotta. Koulutusajasta vähintään yhdeksän kuukautta tulee suorittaa terveyskeskuksessa. Erikoislääkärikoulutuksesta annetun asetuksen mukaisesti yliopistollisessa sairaalassa tapahtuvan koulutuksen pituuden tulee olla vähintään yksi (1) vuosi. Muualla kuin yliopistollisessa sairaalassa tapahtuvan koulutuksen pituuden tulee olla edellä mainitun 9 kk terveyskeskuskoulutuksen lisäksi vähintään yksi (1) vuosi. Koulutukseksi voidaan hyväksyä päätoimista geriatrian alan tutkimus- ja opetustehtävissä toimimista enintään kuusi (6) kuukautta. Koulutukseksi hyväksyttävän työskentelyn tulee olla koulutusohjelman vastuuhenkilön puoltamaa. Tutkimus- ja opetustyöllä ei voi korvata terveyskeskustyötä eikä koulutusta muilla erikoisalajoilla. Koulutuksen alkaessa erikoistumaan valittujen tulee laatia kirjallinen erikoistumissuunnitelma, jonka koulutusohjelman vastuuhenkilö hyväksyy.

1.3.1. Terveyskeskusjakso

Kaikkien erikoisalojen koulutukseen sisältyy vähintään 9 kk terveyskeskuskoulutusjakso. Jakso suoritetaan yliopiston hyväksymissä terveyskeskuksissa. Koulutusjaksoa suorittavalle nimetään terveyskeskuksessa yliopiston hyväksymä ohjaaja. Yleislääketieteen oppiala koordinoi ja hyväksyy 9 kk terveyskeskusjakson. Koulutusjakson aikana erikoistuva lääkäri tutustuu terveyskeskuksessa lähiohjaajan ohjauksessa monipuolisesti vähintään neljään eri toiminta-alueeseen. Perusterveydenhuollon pätevyyttä ja vuodeosastotoimintaa hyväksytään koulutuspaikkavaatimusten täytyessä yhteensä korkeintaan 3 kuukautta. Koulutuksen pituus, tuntimäärät ja sisältö sekä koulutuksen laatuvaatimusten täyttyminen selvitetään terveyskeskuksessa ko. koulutuspaikan vastuuhenkilön tai erikoistuvan henkilökohtaisen ohjaajan antamassa koulutustodistuksessa. Tarkempi kuvaus tk-jakson sisällöistä ja tavoitteista ks. erikoislääkärikoulutuksen opinto-opas, kappale 4.1.

1.3.2. Käytännön koulutus

Käytännön koulutus koostuu seuraavista osista:

- vähintään 30 kk koulutusta geriatrian erikoisalalla sisältäen 6 kk koejakson
- vähintään 6 kk koulutusta sisätautien erikoisalalla
- vähintään 3 kk koulutusta neurologian erikoisalalla
- vähintään 3 kk koulutusta psykiatrian erikoisalalla

- lisäksi koulutukseen voidaan hyväksyä enintään 9 kk koulutusohjelman vastuuhenkilön puoltamaa geriatrian erikoistumiskoulutusta tukevaa työskentelyä esimerkiksi keuhkosairauksien, onkologian, yleislääketieteen, ortopedian ja traumatologian erikoisalalla. Näiden erikoisalakohtaisten jaksojen tulee olla vähintään 3 kk mittaisia.

Koulutuksen tarkempi kuvaus on lokikirjan luvussa 2.

1.3.3. Toimipaikkakoulutus

Käytännön työssä tapahtuvaa koulutusta täydentää asetuksen vaatima säännöllinen toimipaikkakoulutus. Toimipaikkakoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla riittävät tiedot ja taidot alalta ja antaa valmiudet oman alan kehityksen seuraamiseen. Toimipaikkakoulutusta järjestetään yliopistojen hyväksymissä koulutuspaikoissa koulutuspaikkasopimuksen mukaisesti työaikana 2-5 tuntia viikossa muutoinaan luennot, ryhmäopetukset, seminaarit, opetuskierrot, demonstraatiot ja säännöllinen henkilökohtainen ohjaus. Koulutuksessa käydään läpi systemaattisesti geriatrian keskeiset alueet sekä käsitellään ajankohtaisia kysymyksiä ja geriatrian alan julkaisuja. Erikoistuvien edellytetään osallistuvan toimipaikkakoulutukseen koko erikoistumisen ajan, siis myös muilla kuin geriatrian erikoisalan koulutusjaksoilla.

1.3.4. Teoriakoulutus 80 tuntia

Erikoistuvan on osallistuttava vähintään 80 tuntia geriatrian koulutusohjelman teoriakoulutukseksi hyväksytyyn koulutukseen. Erikoistuvia kannustetaan osallistumaan myös kansainvälisiin geriatrian alan koulutuksiin.

1.3.5. Johtamisopinnot 10 op

Erikoislääkärikoulutukseen kuuluu pakollisena kymmenen opintopisteen (10 op) laajuiset johtamisopinnot. Valtakunnallisesti on määritelty yhteiset ydinopetusteemat ja koulutuksen rakenne, joka muodostuu lähiopetusjaksoista, portfolio-työskentelystä sekä valinnaisista opinnoista. Opintojen aihealueita ovat henkilöstöjohtaminen, vuorovaikutus ja viestintä, sosiaali- ja terveydenhuollon rakenne, toiminta ja juridiikka, sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmä sekä terveydenhuollon rahoitus. Kukin viidestä erikoislääkärikoulutusta antavasta yliopistosta ohjeistaa tarkemmat johtamisopintojen suoritusvaatimukset autonomisesti, valtakunnallisesti sovittujen tavoitteiden pohjalta. Johtamisopinnot voi suorittaa missä koulutuksen vaiheessa tahansa. Lisätietoja erikoislääkärikoulutuksen opintooppaan kappaleessa 4.5.

1.3.6. Valtakunnallinen kuulustelu

Valtakunnallisen erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikuulustelun koordinaatiosta huolehtii Turun yliopistossa toimiva yhdyshenkilö. Kuulusteluun liittyvät ajankohtaiset tiedot, kuten kuulusteluajankohdat, ilmoittautuminen ja ohjeet, kuulusteluvaatimukset sekä vanhat kuulustelukysymykset löytyvät valtakunnallisilta kuulustelun [verkkosivuilta](#).

Valtakunnallinen erikoislääkärikuulustelu järjestetään kaikissa viidessä yliopistossa samanaikaisesti kolme kertaa vuodessa: kaksi kertaa kevätlukukaudella ja kerran syyslukukaudella. Kuulustelu toteutetaan sähköisenä yhteistentinä Exam-järjestelmässä. Kuulusteltavat ja kuulustelijat esiintyvät kuulustelussa anonymisti.

Valtakunnallinen kuulustelu toimii yhtenä osaamisen arviointimenetelmänä ja se suoritetaan koulutuksen loppuvaiheessa (hyväksytyt suoritus voimassa 4 vuotta). Kuulustelun tavoitteena on arvioida erikoistuvan teoreettista tietoa ja osaamista sekä kykyä toimia tarkoituksenmukaisesti oman erikoisalansa erikoislääkärinä.

Yliopistot vahvistavat kuulusteluvaatimukset koulutusohjelmien kuulustelijoiden valtakunnallisesti sovitusta yhtenäisestä esityksestä. Kuulustelussa noudatetaan aina viimeisimpiä kuulusteluvaatimuksia,

riippumatta siitä, minä vuonna erikoistuva on opinto-oikeutensa saanut. Kuulustelu perustuu kuulusteluvaatimuksissa mainittuun kirjallisuuteen, lehtiin ja lainsäädäntöön sekä kunkin erikoisalan käytännön tietoon, joka erikoistuvalla lääkärille on erikoistumisensa aikana kertynyt.

Kuulusteluun on ilmoitauduttava. Tenttipaikka varattava oman erikoisalansa tenttiajankohdalle oman yliopistonsa Exam-järjestelmässä. Tenttipaikkaa varatessa erikoistuvalla on oltava kyseisen erikoisalan opinto-oikeus, läsnäoloilmoittautuminen omaan yliopistoon kunnossa kuluvalle lukuvuodelle, sekä käytössään oman yliopistonsa käyttäjätunnukset.

1.3.7. Kirjallisuusvaatimukset

Kirjat (viimeisin painos)

1. Tilvis R, Pitkälä K, Strandberg T, Sulkava R, Viitanen M (toim.). Geriatria. Kustannus Oy Duodecim
2. Sinclair AJ, Morley JE, Vellas B (ed.). Pathy's Principles and Practice of Geriatric Medicine. Wiley-Blackwell
3. Heikkinen E, Jyrkämä J, Rantanen T (toim.). Gerontologia. Kustannus Oy Duodecim
4. Erkinjuntti T, Remes A, Rinne J, Soininen H. Muistisairaudet. Kustannus Oy Duodecim

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

1. Age and Ageing
2. European Geriatric Medicine
3. Lancet
4. Journal of the American Geriatrics Society
5. Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences
6. Alaan liittyvät artikkelit kotimaisissa lääketieteellisissä aikakauslehdissä

Ikääntyviä koskeva sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntö sekä viranomaisohjeet Käypä hoito -suositukset soveltuvin osin

1.3.8. Erikoistuvan lääkärin ohjaus, oppimisen seuranta ja osaamisen arviointi

Erikoistumiskoulutuksen alussa koulutusohjelmaan valittu erikoistuva lääkäri laatii henkilökohtaisen kirjallisen erikoistumissuunnitelman yhteistyössä kouluttajalääkärin kanssa. Koulutusohjelman vastuuhenkilö arvioi ja hyväksyy suunnitelman.

Erikoistumisen etenemistä ja erikoisluvan lääkärin osaamisen karttumista seurataan ja arvioidaan lokikirjan avulla. Erikoistuvalla on koulutusjaksoillaan nimetty henkilökohtainen ohjaaja/lähikouluttaja/kouluttajalääkäri, jonka kanssa erikoistuva sopii jakson osaamistavoitteet ja käy palautekeskustelun jakson päättyessä lokikirjaa apuna käyttäen. Koulutuksen etenemistä ja osaamistavoitteiden toteutumista arvioidaan koulutusohjelman vastuuhenkilön tai hänen nimeänsä lähikouluttajan kanssa koulutuksen aikana vähintään vuosittain. Erikoistuvan täyttämä lokikirja tulee olla opintosuunnittelukeskusteluissa kouluttajalääkärin ja koulutusohjelman vastuuhenkilön käytettävissä. Erikoislääkäritodistusta hakiessaan erikoistuva lääkäri toimittaa täyttämänsä lokikirjan yliopistoon.

Erikoislääkärikoulutuksen vaatimukseen kuuluu hyväksytysti suoritettu valtakunnallinen kuulustelu.

2. KOULUTUKSEN TOTEUTUS

Lokikirjan tarkoituksena on tukea erikoistumistasi. Käytä lokikirjaa erikoistumisopintojesi suunnittelussa, koulutuksesi etenemisen dokumentoinnissa ja oppimisen seurannassa. Täytä lokikirjaa säännöllisesti. Tee siihen merkinnät kliinisestä koulutuksesta, toimipaikkakoulutuksesta, teoriakoulutuksesta sekä johtamisopinnoista. Käytä lokikirjaa myös oppimispäiväkirjasi, reflektion välineenä – pohdi koulutustapahtumien antia itsellesi, mieti tarvitsetko lisää harjoitusta vai hallitsetko jo aihepiirin, heräsiikö uusia oppimistarpeita?

Lokikirja sisältää geriatrician erikoislääkärikoulutuksen osaamistavoitteita myötäilevän arviointiosion, jota voit käyttää itsearviointin välineenä ja yhdessä kouluttajalääkärisi kanssa esimerkiksi opintosuunnittelukeskustelujen yhteydessä. Lisäksi on tärkeää, että jokaisen koulutusjakson alkaessa ja toimipisteen vaihtuessa erikoistuva lääkäri ja kouluttajalääkäri sopivat yhdessä jakson tavoitteet. Vastaavasti jakson päättyessä he arvioivat yhdessä toteutuneen koulutusjakson antia ja tavoitteiden saavuttamista.

Yliopistoyksikön tehtävänä on seurata erikoistumisesi edistymistä ja koulutuksen laatua. Seurannan välineinä käytämme koulutusjaksojen lokikirjamerkintöjä ja koosteita kouluttajalääkäriin kanssa käydyistä opintosuunnittelukeskusteluista. Lähetä lokikirjasi vähintään kerran vuodessa geriatrician erikoislääkärikoulutuksen vastuuhenkilölle, geriatrician professorille. Tarvittaessa myös koulutusohjelman vastuuhenkilö käy opintosuunnittelukeskustelun kanssasi.

Erikoistumissuunnitelman laatiminen opintojen alussa, suunnitelman päivittäminen opintojen edetessä (opintosuunnittelukeskustelut) ja lokikirjan täyttäminen ovat osa erikoistumisopintoja. Ne vaaditaan kaikilta erikoistuvilta koulutuksen osasuorituksina.

Tiivistetysti: Lokikirjaan dokumentoit erikoistumisopintojesi etenemistä ja arvioit koulutuksen antia sekä osaamisesi kehittymistä. **Täytä lokikirjaa säännöllisesti!** Täytettävät kohdat on merkitty **turkoosilla** korostusvärillä. Sähköisesti yläpidetty e-lokikirja on helppo jakaa kouluttajalääkäriin ja koulutusohjelman vastuuhenkilön kanssa. Lokikirjan täyttäminen on osa erikoistumisopintojasi. Täytetty lokikirja palautetaan yliopistoon erikoislääkärikoulutuksen todistusta hakiessasi.

2.1. Henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman laatiminen

Suunnitelma hyväksytty: ____/____/20__

Hyväksyjä: _____

Kopio tähän erikoistumissuunnitelmasi.

2.2. Koosteet opintosuunnittelukeskusteluista

Opintosuunnittelukeskusteluja voi luonnehtia erikoistuvan lääkärin kehityskeskusteluiksi. Erikoistumisen aikana käyt opintosuunnittelukeskustelun kouluttajalääkärisi kanssa 1-2 kertaa vuodessa. Kirjaa koosteet opintosuunnittelukeskusteluista lokikirjaan kronologisessa järjestyksessä. Kooste sisältää keskustelun keskeiset asiat, kuten tiedot erikoistumisesi etenemisestä, kehittämiskohteesi, erikoistumissuunnitelman täsmennykset ja päivitykset, tulevan jakson tavoitteet.

Opintosuunnittelukeskustelu 1.

Pvm: ___/___/20___

Kouluttajalääkärin nimi: _____

Kooste keskustelusta:

Opintosuunnittelukeskustelu 2.

Pvm: ___/___/20___

Kouluttajalääkärin nimi: _____

Kooste keskustelusta:

Opintosuunnittelukeskustelu 3. jne.

2.3. Koejakson (6 kk) suorittaminen

Koejakso on erikoistumiskoulutukseen sisältyvä opintasuoritus ja osa valintamenettelyä. Määräaikaisen opinto-oikeuden saatuaan erikoistuva suorittaa koejakson geriatrian koulutuspaikassa, geriatrian kouluttajalääkärin ohjauksessa. Koejakso aloitetaan mahdollisimman pian määräaikaisen opinto-oikeuden myöntämisen jälkeen ja se on suoritettava 2 v kuluessa määräaikaisen opinto-oikeuden myöntämisestä.

Koejakso suoritetaan ensisijaisesti yhtäjaksoisesti, yhdessä koulutuspaikassa ja kokopäivätyössä.

Mikäli työlle asetetut tavoitteet saavutetaan, koejakso on mahdollista suorittaa myös osa-aikatyössä. Kertymä lasketaan suhteessa suoritettuun työaikaan. Myös osa-aikatyössä suoritettu koejakso on suoritettava 2 v sisällä määräaikaisen opinto-oikeuden saamisesta.

Erikoistuva lääkäri tekee koulutuspaikan kanssa henkilökohtaisen koulutussopimuksen koejakson suorittamisesta. Koulutussopimuksen allekirjoittavat erikoistuva, koulutuspaikan vastuuhenkilö, geriatrian kouluttajalääkäri ja koulutusohjelman vastuuhenkilö (geriatrian professori). Allekirjoitettu koulutussopimus toimitetaan tiedekunnan opintohallintoon.

Aloituskeskustelussa kouluttajalääkäri ja erikoistuva laativat tavoitteellisen suunnitelman koejaksolle. Erikoistuvan kanssa käydään läpi myös koejakson yleiset osaamistavoitteet, joiden saavuttaminen on edellytyksenä koejakson hyväksymiselle.

Koejakson arviointi tapahtuu ennalta sovittujen ja tiedoksi annettujen osaamistavoitteiden mukaisesti. Koejakson arviointiin osallistuu aina kolme henkilöä: erikoistuva, lähikouluttaja ja lähiesimies tai vastaava muu erikoisalan asiantuntija (esim. kyseisen erikoisalan erikoislääkäri) koejakson suorituspaikasta. Arvioijien on sitouduttava ehdottomaan puolueettomuuteen arviointitilanteessa ja lähtökohtaisesti jokainen arvioija on itse vastuussa esteellisyytensä ilmaisemisesta. Geriatrian professori tekee lopullisen päätöksen siitä, onko koejakson suoritus hyväksyttävä.

Koejakson myötä erikoistuvalla:

- syntyy realistinen ja riittävän kattava kuva erikoisalan sisällöstä, työtehtävistä, tavallisimmista toimenpiteistä ja vaatimuksista
- muodostuu käsitys omista valmiuksista toimia alalla
- varmistuu kiinnostus ja motivaatio kouluttautua alalle

Koejaksolla kouluttajat arvioivat erikoistuvan:

- kiinnostusta hakea tietoa ja kehittää osaamistaan

- valmiuksia työskennellä erikoisalalle tyypillisissä tiimeissä ja työyhteisössä
- valmiuksia erikoisalalle tyypillisissä työtehtävissä ja toimenpiteissä
- suullisia ja kirjallisia vuorovaikutustaitoja niin potilaiden, omaisten kuin kollegojen sekä moniammatillisen tiimin kanssa kommunikoitaessa
- mahdollisia erityisosaamista ja paineensietokykyä suhteessa erikoisalan vaatimuksiin

2.3.1 Koejaksosi kuvaus

Koejaksosi suorituspaikka: _____

Koejaksosi ajankohta: ____ / ____ / 20____ - ____ / ____ / 20____

Kouluttajalääkäri: _____

Koejaksosi hyväksytty: ____ / ____ / 20____ **Hyväksyjän nimi:** _____

Kirjoita tähän kuvaus koejaksosi toteutumisesta.

Millaisessa toimipisteessä/ toimipisteissä työskentelit koejaksosi aikana, millainen oli työnkuvasi, miten käytännön konsultaatio-, ohjaus- ja arviointitilanteet järjestettiin, mitä opit, millaisia haasteita kohtasit, olisitko toivonut jotain lisää koejaksoiltasi?

2.3.2. Toimipaikkakoulutus koejaksosi aikana

Kirjaa alla olevaan taulukkoon koejaksosi toimipaikkakoulutukset, niiden ajankohdat ja keskeiset sisällöt, kuten mitä asiakokonaisuuksia käsittelette yhdessä kouluttajalääkäriin kanssa, miten koulutus toteutettiin (esim. luennot/ esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus)

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.4. Terveyskeskuskoulutusjakson (vähintään 9 kk) suorittaminen

Kaikkien erikoisalojen koulutukseen sisältyy vähintään 9 kk terveystieteiden koulutusjakso. Yleislääketieteen oppiala koordinoi ja hyväksyy 9 kk terveystieteiden koulutusjakson.

Kirjoita tähän lyhyt kuvaus terveystieteiden koulutusjaksoistasi:

Missä, milloin ja kenen ohjauksessa suoritat koulutuksen? Mitä opit, millainen oli jakson anti?

2.5. Geriatrian koulutusjakson suorittaminen (vähintään 30 kk koejakso mukaan lukien)

Geriatrian erikoisalojen koulutuksen tulee olla monipuolinen ja sisältää työskentelyä kaikissa vanhusten hoidon keskeisissä lääkärin tehtävissä avohoidossa/poliklinikkatoiminnassa,

asumispalveluissa ja sairaalassa. Erikoistuvan tulee saavuttaa riittävän laaja-alainen osaaminen äkillisesti sairastuneiden iäkkäiden arvioinnista ja hoidosta (akuuttigeriatria), moniammatillisesta kuntoutuksista, muistisairauksien diagnostiikasta ja hoidosta, vanhuspsykiatriasta, ortogeriatrista, pitkäaikaissairauksien hoidosta, monisairastavuuden hallinnasta, lääkehoidosta, kotiin suunnatuista palveluista (kotihoito, kotikuntoutus, kotihoidon lääkäritoiminta ja kotisairaaloiminta), geriatrisesta preventiosta, SAS-toiminnasta, pitkäaikaishoidosta sekä palliatiivisesta ja saattohoidosta. Koko koulutuksen ajan erikoistuvan tulee oppia työssä tärkeitä vuorovaikutustaitoja, omaksua työtä ohjaavia arvoja, positiivisia asenteita sekä eettisesti ja juridisesti perusteltuja toimintamalleja, moniammatillisen tiimin jäsenenä ja vetäjänä toimimista sekä saavuttaa valmiuksia alan johtamis- ja kehittämistehtäviin.

2.5.1. Geriatrian koulutuksesi kuvaus

Kuvaa tähän geriatrian koulutuksesi:

Missä ja milloin olet koulutuksen suorittanut, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millaisissa toimipisteissä olet työskennellyt ja millainen työkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksojasi jotain muuta tai jotain enemmän? Miten käytännön koulutus-, konsultaatio- ja ohjaustilanteet järjestettiin, paljonko niihin oli varattu aikaa, toteutuiko lähikoulutus säännöllisesti? Tee kirjaukset mielekkäinä kokonaisuuksina, esim. toimipakan/ tehtäväkokonaisuuksien mukaan jaotellen. Kirjaa myös koulutusjaksojen kestot ja työaika-%.

2.5.2. Toimipaikkakoulutus geriatrian koulutusjaksoillasi

Kirjaa alla olevaan taulukkoon toimipaikkakoulutus geriatrian jaksojesi aikana

(luennot/esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrat ja -konsultaatiot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus) ajankohdan ja aiheen mukaan. Erityisen tärkeää on mainita asiakokonaisuudet, joita käsittelet yhdessä kouluttajalääkärin kanssa, ja pohdintasi toimipaikkakoulutuksen annista sinulle.

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.6. Koulutusjaksojen suorittaminen muilla erikoisaloilla

Vähintään 9 kk terveyskeskuskoulutuksen ja 30 kk geriatrian koulutuksen lisäksi geriatriaan erikoistuvalla edellytetään seuraavien koulutusjaksojen suorittamista:

- vähintään 6 kk koulutusta sisätautien erikoisalalla
- vähintään 3 kk koulutusta neurologian erikoisalalla
- vähintään 3 kk koulutusta psykiatrian erikoisalalla
- lisäksi koulutukseen voidaan hyväksyä enintään 9 kk koulutusohjelman vastuhenkilön puoltamaa geriatrian erikoistumiskoulutusta tukevaa työskentelyä esimerkiksi keuhkosairauksien, onkologian, yleislääketieteen, ortopedian ja traumatologian erikoisalalla. Näiden erikoisaloilta jaksojen tulee olla vähintään 3 kk mittaisia.

Sisätautien, neurologian ja psykiatrian koulutus tulee suorittaa kyseisten erikoisalojen koulutuspaikoissa, joissa hoidetaan myös iäkkäitä akuuttivaiheen potilaita. Sisätautien koulutus tulee suorittaa yksiköissä, joissa on kyseisen erikoisalan päivitys. Psykiatrian osalta ensisijaisia koulutuspaikkoja ovat vanhuspsykiatrian yksiköt. Geriatrian koulutukseen voidaan hyväksyä enintään 9 kk koulutusohjelman vastuuhenkilön puoltamaa geriatrian erikoistumiskoulutusta tukevaa työskentelyä esimerkiksi keuhkosairauksien, onkologian, yleislääketieteen, ortopedian ja traumatologian erikoisalalla. Näiden erikoisalakohtaisten jaksojen tulee olla vähintään 3 kk mittaisia.

selvitys sisätautien, neurologian, psykiatrian ja vapaavalintaisilta koulutusjaksoilta. Missä ja milloin olet koulutuksen suorittanut, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millainen työkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksoltasi vielä jotain lisää? Kirjaa keskeinen sisältö eriytyvän koulutuksen kliinisestä toimipaikkakoulutuksesta. Miten käytännön ohjaustilanteet kuten konsultaatiot, kierrot ja asiakokonaisuuksien käsittely yhdessä kouluttajalääkärin kanssa oli järjestetty.

2.6.1. Sisätautien koulutusjakson kuvaus

Kuvaa tähän sisätautien koulutukseksi:

Missä ja milloin olet koulutuksen suorittanut, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millaisissa toimipisteissä olet työskennellyt ja millainen työkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksoltasi jotain muuta tai jotain enemmän? Miten käytännön koulutus-, konsultaatio- ja ohjaustilanteet järjestettiin, paljonko niihin oli varattu aikaa, toteutuiko lähikoulutus säännöllisesti?

2.6.2. Toimipaikkakoulutus sisätautien koulutusjaksollasi

Kirjaa alla olevaan taulukkoon toimipaikkakoulutus sisätautien koulutusjaksollasi (luennot/esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrot ja -konsultaatiot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus) ajankohdan ja aiheen mukaan.

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.6.3. Neurologian koulutusjakson kuvaus

Kuvaa tähän neurologian koulutukseksi:

Missä ja milloin olet koulutuksen suorittanut, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millaisissa toimipisteissä olet työskennellyt ja millainen työkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksoltasi jotain muuta tai jotain enemmän? Miten käytännön koulutus-, konsultaatio- ja ohjaustilanteet järjestettiin, paljonko niihin oli varattu aikaa, toteutuiko lähikoulutus säännöllisesti?

2.6.4. Toimipaikkakoulutus neurologian koulutusjakson aikana

Kirjaa alla olevaan taulukkoon toimipaikkakoulutus neurologian jaksollasi (luennot/esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrot ja -konsultaatiot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus) ajankohdan ja aiheen mukaan.

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.6.5. Psykiatrian koulutusjakson kuvaus

Kuvaa tähän psykiatrian koulutuksesi:

Missä ja milloin olet koulutuksen suorittanut, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millaisissa toimipisteissä olet työskennellyt ja millainen työnkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksoltasi jotain muuta tai jotain enemmän? Miten käytännön koulutus-, konsultaatio- ja ohjaustilanteet järjestettiin, paljonko niihin oli varattu aikaa, toteutuiko lähikoulutus säännöllisesti?

2.6.6. Toimipaikkakoulutus psykiatrian koulutusjaksolla

Kirjaa alla olevaan taulukkopohjaan toimipaikkakoulutus neurologian koulutusjaksollasi (luennot/esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrot ja -konsultaatiot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus) ajankohdan ja aiheen mukaan.

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.6.7. Vapaavalintaisen koulutuksen kuvaus

Kuvaa tähän vapaavalintainen koulutuksesi:

Millä erikoisaloilla, missä ja milloin suoritit koulutuksen, kuka/ketkä ovat toimineet ohjaajinasi, millaisissa toimipisteissä olet työskennellyt ja millainen työnkuvasi on ollut, mitä olet oppinut, millaisia haasteita olet kohdannut, olisitko toivonut koulutusjaksoltasi jotain muuta tai jotain enemmän? Miten käytännön koulutus-, konsultaatio- ja ohjaustilanteet järjestettiin, paljonko niihin oli varattu aikaa, toteutuiko lähikoulutus säännöllisesti?

2.6.8. Toimipaikkakoulutus vapaavalintaisilla koulutusjaksoilla

Kirjaa alla olevaan taulukkopohjaan toimipaikkakoulutus vapaavalintaisilla koulutusjaksollasi

(luennot/esitelmät, ryhmäopetukset, opetuskierrot ja -konsultaatiot, demonstraatiot, henkilökohtainen ohjaus) ajankohdan ja aiheen mukaan.

Päivämäärä ja aihe	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.7. Teoriakoulutus (80 h)

Erikoistuvan on osallistuttava vähintään 80 tuntia geriatrian alan teoriakoulutukseksi hyväksytyyn koulutukseen. Tarkoitukseen soveltuvat yliopiston, erikoislääkäriyhdistysten tai vastaavien toimijoiden järjestämät erikoislääkärikoulutustilaisuudet. Erikoistuvia kannustetaan osallistumaan myös kansainvälisiin geriatrian alan koulutuksiin.

Kirjaa taulukkoon suorittamiesi teoriakoulutusten ajankohdat, aiheet, laajuudet ja järjestäjätahot.

Pvm, koulutuksen teema, laajuus (h), järjestäjä	Koulutuksen kuvaus ja anti

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!

2.8. Johtamisopinnot 10 op

Erikoistumiskoulutukseen sisältyy 10 opintopisteen laajuiset johtamisopinnot. Koulutus muodostuu lähiopetuspäivästä ja niihin liittyvistä ennako- ja/tai jälkitehtävistä sekä tutustumisesta aiheen mukaiseen kirjallisuuteen. **Johtamisopintojen osaamistavoitteet. Opinnot suoritettuaan erikoistuva:**

- omaa hyvät vuorovaikutustaidot ja riittävät oman työn hallinnan taidot
- omaa perusvalmiudet itsensä ja moniammatillisen tiimin johtamiseen
- osaa toimia lähiesimiehenä ja alaisena
- osaa toimia lääkäriasiantuntijana
- osaa määritellä tehtäviinsä liittyvät juridiset vastuut, velvollisuudet ja oikeudet
- osaa kuvata palvelujärjestelmän eri osien tehtävät
- osaa vertailla eri diagnostiikka- ja hoitomuotojen kustannuksia ja vaikuttavuutta
- osaa kehittää oman erikoisalansa ja työyhteisönsä toimintaa
- osaa vertailla eri toimintasektoreiden työskentelytapoja

Kirjaa taulukkoon johtamisopintojen lähiopetuspäivien ja tehtävien suoritusajankohdat, aiheet ja anti.

Ajankohta, koulutuksen/ tehtävän teema	Koulutuksen sisällön kuvaus ja anti itsellesi

Lisää taulukkoon rivejä tarpeen mukaan!