



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND



OULUN
YLIOPISTO



TURUN
YLIOPISTO



Tampereen yliopisto
Tampere University

Henkilökohtainen koulutussuunnitelma

Analysoi itseäsi oppijana, pohdi vahvuuksiasi sekä hahmottele lyhyen ja pitkän tähtäimen tavoitteitasi erikoistumisessa. Henkilökohtainen koulutussuunnitelma on tarkoitettu päivitettäväksi vähintään vuosittain ja sitä on tarkoitus pohtia myös kouluttajasi kanssa. Tarkista erikoisalasi osaamistavoitteet opinto-oppaasta (<https://www.laaketieteelliset.fi/ammattillinen-jatkokoulutus/opinto-oppaat/>).

Nimi:	
Erikoisala:	Opinto-oikeus alkanut:

<p>Opiskelu- ja työhistoria Kerro historiasi ja arvioi sen merkitystä erikoislääkäriksi/erikoishammaslääkäriksi kehitymisessä. Analysoi työssä oppimiasi asioita sekä itseäsi oppijana.</p>
<p>Vahvuudet Kuvaa omia vahvuuksiasi lääkärinä/hammaslääkärinä sekä kehittymistarpeitasi suhteessa alasi erikoistumiskoulutuksen osaamistavoitteisiin.</p>

Tulevaisuuden visiointi

Tavoitteet ja suunnitelmat sekä erikoistumiskoulutuksessa että urallasi. Pohdi sekä lähiajan tavoitteita että pitkän tähtäimen päämääräsi erikoislääkäri-/erikoishammaslääkärikoulutuksessa. Mieti erikoistumiseesi realistista aikataulua.

Osaamisen kartuttaminen

Kuvaa niitä konkreettisia keinoja, joilla aiot kartuttaa osaamistasi. Kuvaa konkreettinen suunnitelma, kuinka aiot saavuttaa osaamistavoitteesi, esim. miten hyödynnät eri koulutusjaksoja, teoriakoulutuksia, toimipaikkakoulutuksia, ohjaustapaamisia ym. Suunnittele johtamisopintojen, teoriakoulutuksien, EPA-arviointien/etappien ja kuulustelun suoritusaikataulu.

Elämänkenttä

Kerro, kuinka aiot sovittaa yhteen työn ja erikoistumisen vaatimukset suhteessa muuhun elämään.

Koulutuspolku

Suunnittele ja aikatauluta erikoistumiskoulutukseen sisältyvät koulutusjaksot sekä hahmottele erikoistumiselle tavoiteaikataulu.