

2009-2011

PSYKIATRIA

Vastuuhenkilöt:

Psykiatrian erikoisalojen runkokoulutus
Prof. Erkki Isometsä
Puh. (09) 471 63728, erkki.isometsa@hus.fi

Psykiatrian eriytyvä koulutus
Prof. Hasse Karlsson
Puh. (09) 471 63734, hasse.karlsson@helsinki.fi

Osoite:
Psykiatriakeskus, Välskärinkatu 12,
PL 590, 00029 HUS

Tavoitteet

Aikuispsykiatrian erikoislääkärikoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla valmiudet erikoisalansa tehtäviin, moniammatilliseen työhön, ammattitaidon ylläpitämiseen, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä toimimiseen ja perehdyttää tieteelliseen tietoon. Runkokoulutuksen opetussisällöt on merkitty tähdellä.

Perustiedot elämänkaaresta; lapsuuden, nuoruuden, aikuisuuden ja vanhuuden psyykinen kehitys*

Psykiatriaan tarvittavat perustiedot neurobiologiasta*

Psykiatrinen diagnostiikka ja häiriöiden luokittelu, standardoidut psykiatriset arviot*

Psykiatrinen lääkehoito*

Perusvalmius akuutissa psykiatriassa ja päivystyksessä*

Perustiedot psykiatriaan liittyvästä lainsäädännöstä*

Psykoterapian perusteet

Tuntea riittävän laajasti psykologiset, biologiset ja fysiologiset tutkimusmenetelmät

Työryhmää johtaminen

Moniammatillinen yhteistyö

Ennaltaehkäisy

Tieteelliset menetelmät

Tunnettava psykiatriaan liittyvä lainsäädäntö ja osattava asiantuntijalausunnot

Psykiatrinen (sosiaalinen) kuntoutus

Orgaaniset psykiatriset häiriöt ja niiden hoito

Skitsofreeniset ja paranoidiset psykoosit ja niiden hoito

Muut psykoosit ja niiden hoito

Mielialahäiriöt ja niiden hoito

Ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito

Somatoformiset ja somatisaatiohäiriöt ja niiden hoito; psykosomatiikka

Syömishäiriöt ja niiden hoito

Persoonallisuushäiriöt ja niiden hoito

Sukupuoli- ja seksuaalihäiriöt

Unihäiriöt

Itsetuhokäyttäytyminen

Psykiatriset kriisit ja niiden hoito

Addiktiopsykiatria: alkoholin ja lääkkeiden liikakäyttö, huumeet

Kehitysvammapsykiatria

Psykiatrian alan etiikka

Psykiatrinen hoitojärjestelmä, sen toiminta ja sen hallinto

Psykiatrisen työryhmän johtaminen ja työryhmässä työskentely

Psykiatrinen hoitosuhde ja sen ongelmat

Psykiatrisen hoidon ja hoitojärjestelmän laadun arviointi ja laatukriteerit

Koulutukseen hakeutuminen

Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutus voi alkaa lääketieteen lisensiaattitutkinnon jälkeen.

Hakijan aikaisempi kokemus ja tieteelliset ansiot lasketaan hyväksi.

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin ja Peijaksen sairaalat sekä eräät Psykiatriakeskuksen yksiköt).

Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

Runkokoulutus (1 v 3 kk)

Aikuispsykiatriassa runkokoulutus rakentuu seuraavasti:

6 kk palvelu akuutissa aikuispsykiatriassa

9 kk jotakin psykiatrian erikoisalaa, aikuis-, lasten-, nuoriso- ja/tai oikeuspsykiatriaa.

Yhteinen runko-osa suoritetaan pääsääntöisesti yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa ja ennen eriytyvää koulutusta.

Runkokoulutuksen sisältö:

Koulutusohjelman tulee sisältää vähintään 6 kk palvelua akuutissa aikuispsykiatriassa ja vähintään 12 kk psykiatrian alojen päivystystä. Muun psykiatrisen palvelun tulee sisältää sellaista psykiatrista palvelua, joka vastuuhenkilön hyväksymänä vastaa koulutuksellisia päämääriä. Runkokoulutuksen aikana järjestetään erikoistuvalla koulutusta, joka sisältää sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatriaa. Tämä tapahtuu yhteistyössä psykiatrian eri alojen kanssa.

Runkokoulutuksen tavoitteet ja palvelut kirjataan lokikirjaan.

Eriytyvä koulutus (4 v)

Eriytyvä koulutus tapahtuu yliopistollisessa sairaalassa ja/tai sovituihin yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa. Palvelua yliopistollisessa sairaalassa vaaditaan 1–2 vuotta riippuen ulkopuolisten koulutuspaikkojen koulutusoikeuksien pituudesta. Muu eriytyvä koulutus voidaan suorittaa muussa psykiatrisessa sairaalassa tai psykiatrisessa avohoitopisteessä, jossa on riittävä koulutus ja työnohjaus. Koulutusohjelman ja palvelun tulee olla vastuuhenkilön hyväksymiä.

Koulutuksen sisältö

Aikuispsykiatriassa eriytyvä koulutus on 3–4 vuotta aikuispsykiatriassa ja 0–12 kk jollakin muulla psykiatrian erikoisalalla. Eriytyvään koulutukseen voi sisältyä enintään 6 kk erikoisalaa koskeva, päätoiminen tutkimustyö ja soveltuvin osin 6 kk palvelua muulla kliinisellä erikoisalalla (pediatria, neurologia, sisätaudit).

Toimipaikkakoulutuksen ja teoreettisen koulutuksen tavoitteet on esitetty kohdassa tavoitteet. Yksityiskohtainen koulutuksen seuraaminen tapahtuu lokikirjan avulla, jossa on eriteltyä sekä kliinisen että teoreettisen koulutuksen sisällöt ja niiden toteutuminen.

Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

Koulutussairaalat ja kouluttajat: <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (40+40 tuntia)

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen määrä on aikuispsykiatriassa 80 tuntia. Näistä tunneista suoritetaan runkokoulutuksen aikana 40 tuntia, ja eriytyvän koulutuksen aikana 40 tuntia.

Teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi voidaan hyväksyä yliopistojen, Suomen Psykiatri-yhdistyksen Suomen Lastenpsykiatriyhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatriyhdistyksen, ja muiden tieteellisten seurojen koulutustilaisuudet sekä alaa koskevat ulkomaalaiset ja kansainväliset kokoukset ja kongressit, jotka käsittelevät psykiatriaa.

Lähijohtajakoulutus (30 opintopistettä)

Koulutuksen rungon muodostaa johtamisportfolio, johon kirjataan henkilökohtaiset tavoitteet, omat havainnot työpaikalta ja siihen liittyvä pohdinta, merkinnät tapaamisista ohjaajien kanssa, kerätty palaute sekä koulutusohjelman mukaiset tehtävät ja opintosuoritteet. Koulutukseen lasketaan hyväksi perusterveydenhuollon lisäkoulutukseen kuuluva hallinnollinen koulutus. Koulutukseen kuuluvat myös kirjallisen esityksen opetus, harjoitus ja hyväksytty suoritus.

Sen lisäksi koulutukseen kuuluu kolme kaikille erikoisalaille yhteistä kaksipäiväistä lähiopetusjaksoa sekä vähintään kaksi erikoisalakohtaista lähiopetuspäivää (tai 4 iltapäivää) (yht. 10 op), itsenäisten kehittymistehtävien laadinta ja kirjallisuusosio. Koulutuksen voi suorittaa 2-6 vuoden aikana.

| | | | |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 10 lähiopetuspäivää = 10 op | Kehittymistehtävät 10 op | Kirjallisuustehtävät 5 op | Portfolio 5 op |
|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|

Lisätietoja: www.med.helsinki.fi/erikoislaakari/johtamiskoulutus ja <http://blogs.helsinki.fi/lahijohajakoulutus>.

Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet

Koulutus sisältää ja edellyttää lähikouluttajan säännöllistä ohjausta yleensä viikon, vähintään kahden viikon välein. Tapaamisissa seurataan erikoistuvan kliinisen työn ja koulutuksen toteutumista sekä erikoistuvan edistymistä.

Koulutuksen vastuuhenkilö seuraa erikoistuvan oppimisprosessia vuosittain. Lokikirjan pohjalta tarkastellaan koulutuksen etenemistä: kliinistä työtä, taitojen kehittymistä, teoreettista osaamista ja erikoistuvan asennoitumista potilaisiin, potilaiden omaisiin, työtovereihin, kykyä moniammatilliseen työskentelyyn sekä hallinnollisiin ja johtamistehtäviin.

Valtakunnallinen kuulustelu

Kirjat (aina viimeisin painos):

1. Kaplan H.I. & Sadock B.J.: Comprehensive textbook of psychiatry, Vol I–II. Eight edition. Williams & Wilkins, 2005.
2. Wise MG, Rundell J. Clinical Manual of Psychosomatic Medicine: A Guide to Consultation-Liaison Psychiatry. American Psychiatric Publishing, 2005 (uusin painos)
3. Schatzberg A.F. & Nemeroff C.G.: Essentials of clinical psychopharmacology. 2nd edition. American Psychiatric Press, 2006
4. Kähkönen S. ym. (toim.): Kognitiivinen psykoterapia. 3., uudistettu painos. Duodecim, 008.
5. Ursano R.J., Sonnenberg S.M. & Lazar S.G.: Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Principles and techniques in the era of managed care. 2nd edition. American Psychiatric Press, 1998,
6. Goldenberg I. & Goldenberg H.: Family therapy: an overview. Brooks/Cole Pub Co, 2007.

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden ajalta):

1. American Journal of Psychiatry
2. Archives of General Psychiatry
3. British Journal of Psychiatry

Lääkintälainsäädäntö soveltuvin osin.

2007-2009 PSYKIATRIA

Vastuuhenkilöt:

Psykiatrian erikoisalojen runkokoulutus

Prof. Erkki Isometsä

Puh. (09) 471 63728, erkki.isometsa@hus.fi

Psykiatrian eriytyvä koulutus

Prof. Hasse Karlsson

Puh. (09) 471 63734, hasse.karlsson@helsinki.fi

Osoite:

Psykiatriakeskus, Välskärinkatu 12,

PL 590, 00029 HUS

Tavoitteet

Aikuispsykiatrian erikoislääkärikoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla valmiudet erikoisalansa tehtäviin, moniammatilliseen työhön, ammattitaidon ylläpitämiseen, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä toimimiseen ja perehdyttää tieteelliseen tietoon. Runkokoulutuksen opetussisällöt on merkitty tähdellä.

Perustiedot elämänkaaresta; lapsuuden, nuoruuden, aikuisuuden ja vanhuuden psyykinen kehitys*

Psykiatriaan tarvittavat perustiedot neurobiologiasta*

Psykiatrinen diagnostiikka ja häiriöiden luokittelu, standardoidut psykiatriset arviot*

Psykiatrinen lääkehoito*

Perusvalmius akuutissa psykiatriassa ja päivystyksessä*

Perustiedot psykiatriaan liittyvästä lainsäädännöstä*

Psyko- ja psykoterapian perusteet

Tuntea riittävän laajasti psykologiset, biologiset ja fysiologiset tutkimusmenetelmät

Työryhmää johtaminen

Moniammatillinen yhteistyö

Ennaltaehkäisy

Tieteelliset menetelmät

Tunnettava psykiatriaan liittyvä lainsäädäntö ja osattava asiantuntijalausunnat

Psykiatrinen (sosiaalinen) kuntoutus

Orgaaniset psykiatriset häiriöt ja niiden hoito

Skitsofreeniset ja paranoidiset psykoosit ja niiden hoito

Muut psykoosit ja niiden hoito

Mielialahäiriöt ja niiden hoito

Ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito

Somatoformiset ja somatisaatiohäiriöt ja niiden hoito; psykosomatiikka

Syömishäiriöt ja niiden hoito

Persoonallisuushäiriöt ja niiden hoito

Sukupuoli- ja seksuaalihäiriöt

Unihäiriöt

Itsetuhokäyttäytyminen

Psykiatriset kriisit ja niiden hoito

Addiktiopsykiatria: alkoholin ja lääkkeiden liikakäyttö, huumeet

Kehitysvammapsykiatria

Psykiatrian alan etiikka

Psykiatrinen hoitojärjestelmä, sen toiminta ja sen hallinto

Psykiatrisen työryhmän johtaminen ja työryhmässä työskentely

Psykiatrinen hoitosuhde ja sen ongelmat

Psykiatrisen hoidon ja hoitojärjestelmän laadun arviointi ja laatuksiteerit

Koulutukseen hakeutuminen

Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutus voi alkaa lääketieteen lisensiaattitutkinnon jälkeen. Hakijan aikaisempi kokemus ja tieteellinen ansio lasketaan hyväksi.

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kätilöopiston ja Marian sairaalat).

Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

Runkokoulutus (1 v 3 kk)

Aikuispsykiatriassa runkokoulutus rakentuu seuraavasti:

6 kk palvelu aikuispsykiatriassa

9 kk jotakin psykiatrian erikoisalaa, aikuis-, lasten-, nuoriso- ja/tai oikeuspsykiatriaa. Yhteinen runko-osa suoritetaan pääsääntöisesti yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa ja ennen eriytyvää koulutusta.

Runkokoulutuksen sisältö:

Koulutusohjelman tulee sisältää vähintään 6 kk palvelua akuutissa aikuispsykiatriassa ja vähintään 12 kk psykiatrian alojen päivystystä. Muun psykiatrisen palvelun tulee sisältää sellaista psykiatrista palvelua, joka vastuuhenkilön hyväksymänä vastaa koulutuksellisia päämääriä. Runkokoulutuksen aikana järjestetään erikoistuvalla koulutusta, joka sisältää sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatriaa. Tämä tapahtuu yhteistyössä psykiatrian eri alojen kanssa. Runkokoulutuksen tavoitteet ja palvelut kirjataan lokikirjaan.

Eriytyvä koulutus (4 v)

Eriytyvä koulutus tapahtuu yliopistollisessa sairaalassa ja/tai sovitussa yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa. Palvelua yliopistollisessa sairaalassa vaaditaan 1–2 vuotta riippuen ulkopuolisten koulutuspaikkojen koulutusosoikeuksien pituudesta. Muu eriytyvä koulutus voidaan suorittaa muussa psykiatrisessa sairaalassa tai psykiatrisessa avohoitopisteessä, jossa on riittävä koulutus ja työnohjaus. Koulutusohjelman ja palvelun tulee olla vastuuhenkilön hyväksymiä. Aikuispsykiatriassa eriytyvä koulutus on 3–4 vuotta aikuispsykiatriassa ja 0–12 kk jollakin muulla psykiatrian erikoisalalla. Eriytyvään koulutukseen voi sisältyä enintään 6 kk erikoisalaa koskeva, päätoiminen tutkimustyö ja soveltuvin osin 6 kk palvelua muulla kliinisellä erikoisalalla (pediatria, neurologia, sisätaudit).

Koulutuksen sisältö

Psykoterapiakoulutus:

Erikoistuva voi saada erikoistumisen aikana erityistason psykoterapiakoulutuksen.

Koulutuksen teoreettinen, systemaattinen opetus on 200 tuntia. Lisäksi vaaditaan perehtymistä alan kirjallisuuteen.

Työnohjauksen alaisena tapahtuva psykoterapeuttinen työskentely, jonka laadun ja keston määrää ko. psykoterapiamuoto.

Työnohjauksen määrän tulee olla vähintään 50 tuntia yksilöohjausta tai 120 tuntia pienryhmäohjausta.

Toimipaikkakoulutuksen ja teoreettisen koulutuksen tavoitteet ovat esitetyt kohdassa tavoitteet.

Yksityiskohtainen koulutuksen seuraaminen tapahtuu lokikirjan avulla, jossa on eriteltyä sekä kliinisen että teoreettisen koulutuksen sisällöt ja niiden toteutuminen.

Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

Koulutussairaalat ja kouluttajat: <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (40+40+20 tuntia)

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen määrä on aikuispsykiatriassa 100 tuntia. Näistä tunneista suoritetaan runkokoulutuksen aikana 40 tuntia, eriytyvän koulutuksen aikana 40 tuntia ja johtamis- ja hallinnon koulutusta 20 tuntia.

Teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi voidaan hyväksyä yliopistojen, Suomen Psykiatriyhdistyksen Suomen Lastenpsykiatriyhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatriyhdistyksen, ja muiden tieteellisten seurojen koulutustilaisuudet sekä alaa koskevat ulkomaalaiset ja kansainväliset kokoukset

ja kongressit, jotka käsittelevät psykiatria.

Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet

Koulutuksen toteutumista seurataan lähikouluttajan kanssa säännöllisesti kahden viikon välein. Tapaamisissa seurataan erikoistuvan klinisen työn ja koulutuksen monipuolisuuden toteutumista sekä erikoistuvan edistymistä ja siinä mahdollisesti olevia esteitä. Koulutuksen vastuuhenkilö seuraa erikoistuvan oppimisprosessia vuosittain. Lokikirjan pohjalta tarkastellaan koulutuksen etenemistä: kliinistä työtä, taitojen kehittymistä, teoreettista osaamista ja erikoistuvan asennoitumista potilaisiin, potilaiden omaisiin, työtovereihin, kykyä moniammatilliseen työskentelyyn sekä hallinnollisiin ja johtamistehtäviin.

Valtakunnallinen kuulustelu

Kirjat (viimeisin painos)

1. Kaplan H.I. & Sadock B.J.: Comprehensive textbook of psychiatry, Vol I–II (Williams & Wilkins)
2. Cassem N.H.: Handbook of general hospital psychiatry (Mosby)
3. Schatzberg A.F. & Nemeroff C.G.: Essentials of clinical psychopharmacology (American Psychiatric Press)
4. Kähkönen S. (toim.): Kognitiivinen psykoterapia (Duodecim)
5. Ursano R.J., Sonnenberg S.M. & Lazar S.G.: Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Principles and techniques in the era of managed care (Amer Psychiatric Press, 1998, second ed.)
6. Goldenberg I. & Goldenberg H.: Family therapy (Brooks/Cole)

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

1. American Journal of Psychiatry
2. Archives of General Psychiatry
3. British Journal of Psychiatry

Lääkintälainsäädäntö soveltuvin osin

2005-2007 PSYKIATRIA

Vastuuhenkilöt:

Psykiatrian erikoisalojen runkokoulutus
Prof. Erkki Isometsä
Puh. (09) 4711, erkki.isometsa@hus.fi

Psykiatrian eriytyvä koulutus
Prof. Hasse Karlsson
Puh. (09) 4711, hasse.karlsson@helsinki.fi

Osoite 1.1.2006 alkaen
Psykiatriakeskus, Välskärinkatu 12,
PL 590, 00029 HUS

Tavoitteet

Aikuispsykiatrian erikoislääkärikoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla valmiudet erikoisalansa tehtäviin, moniammatilliseen työhön, ammattitaidon ylläpitämiseen, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä toimimiseen ja perehdyttää tieteelliseen tietoon. Runkokoulutuksen opetussisällöt on merkitty tähdellä.

Perustiedot elämänsästä; lapsuuden, nuoruuden, aikuisuuden ja vanhuuden psyykinen kehitys*

Psykiatriaan tarvittavat perustiedot neurobiologiasta*

Psykiatrinen diagnostiikka ja häiriöiden luokittelu, standardoidut psykiatriset arviot *

Psykiatrinen lääkehoito*

Perusvalmius akuutissa psykiatriassa ja päivystyksessä*

Perustiedot psykiatriaan liittyvästä lainsäädännöstä*
Psyko-terapian perusteet
Tuntee riittävän laajasti psykologiset, biologiset ja fysiologiset tutkimusmenetelmät
Työryhmää johtaminen
Moniammatillinen yhteistyö
Ennaltaehkäisy
Tieteelliset menetelmät
Tunnettava psykiatriaan liittyvä lainsäädäntö ja osattava asiantuntijalausunnot
Psykiatrinen (sosiaalinen) kuntoutus
Orgaaniset psykiatriset häiriöt ja niiden hoito
Skitsofreeniset ja paranoidiset psykoosit ja niiden hoito
Muut psykoosit ja niiden hoito
Mielialahäiriöt ja niiden hoito
Ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito
Somatoformiset ja somatisaatiohäiriöt ja niiden hoito; psykosomatiikka
Syömishäiriöt ja niiden hoito
Persoonallisuushäiriöt ja niiden hoito
Sukupuoli- ja seksuaalihäiriöt
Unihäiriöt
Itsetuhokäyttäytyminen
Psykiatriset kriisit ja niiden hoito
Addiktiopsykiatria: alkoholin ja lääkkeiden liikakäyttö, huumeet
Kehitysvammapsykiatria
Psykiatrian alan etiikka
Psykiatrinen hoitojärjestelmä, sen toiminta ja sen hallinto
Psykiatrisen työryhmän johtaminen ja työryhmässä työskentely
Psykiatrinen hoitosuhde ja sen ongelmat
Psykiatrisen hoidon ja hoitojärjestelmän laadun arviointi ja laatuksiteerit

Koulutukseen hakeutuminen

Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutus voi alkaa lääketieteen lisensiaattitutkinnon jälkeen. Hakijan aikaisempi kokemus ja tieteellinen ansio lasketaan hyväksi.

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kätilöopiston ja Marian sairaalat).

Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

Runkokoulutus (1 v 3 kk)

Aikuispsykiatriassa runkokoulutus rakentuu seuraavasti:

6 kk palvelu aikuispsykiatriassa

9 kk jotakin psykiatrian erikoisalaa, aikuis-, lasten-, nuoriso- ja/tai oikeuspsykiatriaa. Yhteinen runko-osa suoritetaan pääsääntöisesti yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa ja ennen eriytyvää koulutusta.

Runkokoulutuksen sisältö:

Koulutusohjelman tulee sisältää vähintään 6 kk palvelua akuutissa aikuispsykiatriassa ja vähintään 12 kk psykiatrian alojen päivystystä. Muun psykiatrisen palvelun tulee sisältää sellaista psykiatrista palvelua, joka vastuuhenkilön hyväksymänä vastaa koulutuksellisia päämääriä. Runkokoulutuksen aikana järjestetään erikoistuvalla koulutusta, joka sisältää sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatriaa. Tämä tapahtuu yhteistyössä psykiatrian eri alojen kanssa. Runkokoulutuksen tavoitteet ja palvelut kirjataan lokikirjaan.

Eriytyvä koulutus (4 v)

Eriytyvä koulutus tapahtuu yliopistollisessa sairaalassa ja/tai sovitussa yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa. Palvelua yliopistollisessa sairaalassa vaaditaan 1-2 vuotta riippuen ulkopuolisten koulutuspaikkojen koulutusoikeuksien pituudesta. Muu eriytyvä koulutus voidaan

suorittaa muussa psykiatrisessa sairaalassa tai psykiatrisessa avohoitopisteessä, jossa on riittävä koulutus ja työnohjaus. Koulutusohjelman ja palvelun tulee olla vastuuhenkilön hyväksymiä. Aikuispsykiatriassa eriytyvä koulutus on 3-4 vuotta aikuispsykiatriassa ja 0-12 kk jollakin muulla psykiatrian erikoisalalla. Eriytyvään koulutukseen voi sisältyä enintään 6 kk erikoisalaa koskeva, päätoiminen tutkimustyö ja soveltuvin osin 6 kk palvelua muulla kliinisellä erikoisalalla (pediatria, neurologia, sisätaudit).

Koulutuksen sisältö

Psykoterapiakoulutus:

Erikoistuva voi saada erikoistumisen aikana erityistason psykoterapiakoulutuksen.

Koulutuksen teoreettinen, systemaattinen opetus on 200 tuntia. Lisäksi vaaditaan perehtymistä alan kirjallisuuteen.

Työnohjauksen alaisena tapahtuva psykoterapeuttinen työskentely, jonka laadun ja keston määrää ko. psykoterapiamuoto.

Työnohjauksen määrän tulee olla vähintään 50 tuntia yksilöohjausta tai 120 tuntia pienryhmäohjausta.

Toimipaikkakoulutuksen ja teoreettisen koulutuksen tavoitteet ovat esitetyt kohdassa tavoitteet.

Yksityiskohtainen koulutuksen seuraaminen tapahtuu lokikirjan avulla, jossa on eriteltyä sekä kliinisen että teoreettisen koulutuksen sisällöt ja niiden toteutuminen.

Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2-5 tuntia viikossa.

Koulutussairaalat ja kouluttajat: <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (40+40+20 tuntia)

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen määrä on aikuispsykiatriassa 100 tuntia. Näistä tunneista suoritetaan runkokoulutuksen aikana 40 tuntia, eriytyvän koulutuksen aikana 40 tuntia ja johtamis- ja hallinnon koulutusta 20 tuntia.

Teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi voidaan hyväksyä yliopistojen, Suomen Psykiatriyhdistyksen Suomen Lastenpsykiatryhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatryhdistyksen, ja muiden tieteellisten seurojen koulutustilaisuudet sekä alaa koskevat ulkomaalaiset ja kansainväliset kokoukset ja kongressit, jotka käsittelevät psykiatria.

Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet

Koulutuksen toteutumista seurataan lähikouluttajan kanssa säännöllisesti kahden viikon välein.

Tapaamisissa seurataan erikoistuvan kliinisen työn ja koulutuksen monipuolisuuden toteutumista sekä erikoistuvan edistymistä ja siinä mahdollisesti olevia esteitä.

Koulutuksen vastuuhenkilö seuraa erikoistuvan oppimisprosessia vuosittain. Lokikirjan pohjalta tarkastellaan koulutuksen etenemistä: kliinistä työtä, taitojen kehittymistä, teoreettista osaamista ja erikoistuvan asennoitumista potilaisiin, potilaiden omaisiin, työtovereihin, kykyä moniammatilliseen työskentelyyn sekä hallinnollisiin ja johtamistehtäviin.

Valtakunnallinen kuulustelu

Kirjat (viimeisin painos)

1. Kaplan H.I. & Sadock B.J.: Comprehensive textbook of psychiatry, Vol I-II (Williams & Wilkins)
2. Cassem N.H.: Handbook of general hospital psychiatry (Mosby)
3. Schatzberg A.F. & Nemeroff C.G.: Essentials of clinical psychopharmacology (American Psychiatric Press)
4. Kähkönen S. (toim.): Kognitiivinen psykoterapia (Duodecim)
5. Ursano R.J., Sonnenberg S.M. & Lazar S.G.: Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Principles and techniques in the era of managed care (American Psychiatric Press, 1998, second ed.)
6. Goldenberg I. & Goldenberg H.: Family therapy (Brooks/Cole)

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

1. American Journal of Psychiatry
2. Archives of General Psychiatry
3. British Journal of Psychiatry

Lääkintälainsäädäntö soveltuvin osin

2003-2005 PSYKIATRIA

Vastuuhenkilöt:

Psykiatrian erikoisalojen runkokoulutus
Prof. Erkki Isometsä
Puh. (09) 4711, erkki.isometsa@hus.fi

Psykiatrian eriytyvä koulutus
Prof. Hasse Karlsson
Puh. (09) 4711, hasse.karlsson@helsinki.fi

Osoite 1.1.2006 alkaen
Psykiatriakeskus, Välskärinkatu 12,
PL 590, 00029 HUS

Tavoitteet

Aikuispsykiatrian erikoislääkärinkoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla valmiudet erikoisalansa tehtäviin, moniammatilliseen työhön, ammattitaidon ylläpitämiseen, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä toimimiseen ja perehdyttää tieteelliseen tietoon. Runkokoulutuksen opetussisällöt on merkitty tähdellä.

Perustiedot elämäntaustasta; lapsuuden, nuoruuden, aikuisuuden ja vanhuuden psyykinen kehitys*

Psykiatriaan tarvittavat perustiedot neurobiologiasta*

Psykiatrinen diagnostiikka ja häiriöiden luokittelu, standardoidut psykiatriset arviot *

Psykiatrinen lääkehoito*

Perusvalmius akuutissa psykiatriassa ja päivystyksessä*

Perustiedot psykiatriaan liittyvästä lainsäädännöstä*

Psykiatrian perusteet

Tuntea riittävän laajasti psykologiset, biologiset ja fysiologiset tutkimusmenetelmät

Työryhmää johtaminen

Moniammatillinen yhteistyö

Ennaltaehkäisy

Tieteelliset menetelmät

Tunnettava psykiatriaan liittyvä lainsäädäntö ja osattava asiantuntijalausunnat

Psykiatrinen (sosiaalinen) kuntoutus

Orgaaniset psykiatriset häiriöt ja niiden hoito

Skitsofreeniset ja paranoidiset psykoosit ja niiden hoito

Muut psykoosit ja niiden hoito

Mielialahäiriöt ja niiden hoito

Ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito

Somatoformiset ja somatisaatiohäiriöt ja niiden hoito; psykosomaattikka

Syömishäiriöt ja niiden hoito

Persoonallisuushäiriöt ja niiden hoito

Sukupuoli- ja seksuaalihäiriöt

Unihäiriöt

Itsetuhoikäytyminen

Psykiatriset kriisit ja niiden hoito

Addiktiopsykiatria: alkoholin ja lääkkeiden liikakäyttö, huumeet

Kehitysvammapsykiatria

Psykiatrian alan etiikka

Psykiatrinen hoitojärjestelmä, sen toiminta ja sen hallinto

Psykiatrisen työryhmän johtaminen ja työryhmässä työskentely

Psykiatrisen hoitosuhde ja sen ongelmat

Psykiatrisen hoidon ja hoitojärjestelmän laadun arviointi ja laatuksiteerit

Koulutukseen hakeutuminen

Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutus voi alkaa lääketieteen lisensiaattitutkinnon jälkeen. Hakijan aikaisempi kokemus ja tieteellinen ansio lasketaan hyväksi.

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Koulutusohjelman kokonaispituus on 6 vuotta, josta vähintään puolet tulee suorittaa yliopistosairaalan ulkopuolella. Yliopistosairaalan ulkopuolisiin koulutuspaikkoihin voidaan katsoa kuuluvaksi sellaiset terveydenhuollon toimintayksiköt, jotka on liitetty yliopistosairaalaan 1.1.2000 tai sen jälkeen (Jorvin, Peijaksen, Hesperian, Kätilöopiston ja Marian sairaalat).

Terveyskeskuspalvelu (9 kk)

Runkokoulutus (1 v 3 kk)

Aikuispsykiatriassa runkokoulutus rakentuu seuraavasti:

6 kk palvelu aikuispsykiatriassa

9 kk jotakin psykiatrian erikoisalaa, aikuis-, lasten-, nuoriso- ja/tai oikeuspsykiatriaa. Yhteinen runko-osa suoritetaan pääsääntöisesti yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa ja ennen eriytyvää koulutusta.

Runkokoulutuksen sisältö:

Koulutusohjelman tulee sisältää vähintään 6 kk palvelua akuutissa aikuispsykiatriassa ja vähintään 12 kk psykiatrian alojen päivystystä. Muun psykiatrisen palvelun tulee sisältää sellaista psykiatrista palvelua, joka vastuuhenkilön hyväksymänä vastaa koulutuksellisia päämääriä. Runkokoulutuksen aikana järjestetään erikoistuvalla koulutusta, joka sisältää sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatriaa. Tämä tapahtuu yhteistyössä psykiatrian eri alojen kanssa. Runkokoulutuksen tavoitteet ja palvelut kirjataan lokikirjaan.

Eriytyvä koulutus (4 v)

Eriytyvä koulutus tapahtuu yliopistollisessa sairaalassa ja/tai sovitussa yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa. Palvelua yliopistollisessa sairaalassa vaaditaan 1-2 vuotta riippuen ulkopuolisten koulutuspaikkojen koulutus-oikeuksien pituudesta. Muu eriytyvä koulutus voidaan suorittaa muussa psykiatrisessa sairaalassa tai psykiatrisessa avohoitopisteessä, jossa on riittävä koulutus ja työhöjaus. Koulutusohjelman ja palvelun tulee olla vastuuhenkilön hyväksymiä. Aikuispsykiatriassa eriytyvä koulutus on 3-4 vuotta aikuispsykiatriassa ja 0-12 kk jollakin muulla psykiatrian erikoisalalla. Eriytyvään koulutukseen voi sisältyä enintään 6 kk erikoisalaa koskeva, päätoiminen tutkimustyö ja soveltuvin osin 6 kk palvelua muulla kliinisellä erikoisalalla (pediatria, neurologia, sisätaudit).

Koulutuksen sisältö

Psykoterapiakoulutus:

Erikoistuva voi saada erikoistumisen aikana erityistason psykoterapiakoulutuksen.

Koulutuksen teoreettinen, systemaattinen opetus on 200 tuntia. Lisäksi vaaditaan perehtymistä alan kirjallisuuteen.

Työnohjauksen alaisena tapahtuva psykoterapeuttinen työskentely, jonka laadun ja keston määrää ko. psykoterapiamuoto.

Työnohjauksen määrän tulee olla vähintään 50 tuntia yksilöohjausta tai 120 tuntia pienryhmäohjausta.

Toimipaikkakoulutuksen ja teoreettisen koulutuksen tavoitteet ovat esitetyt kohdassa tavoitteet.

Yksityiskohtainen koulutuksen seuraaminen tapahtuu lokikirjan avulla, jossa on eriteltyä sekä kliinisen että teoreettisen koulutuksen sisällöt ja niiden toteutuminen.

Toimipaikkakoulutus

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2-5 tuntia viikossa.

Koulutussairaalat ja kouluttajat: <http://www.med.helsinki.fi/erikoislaakari>

Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (40+40+20 tuntia)

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen määrä on aikuispsykiatriassa 100 tuntia. Näistä tunneista suoritetaan runkokoulutuksen aikana 40 tuntia, eriytyvän koulutuksen aikana 40 tuntia ja johtamis- ja hallinnon koulutusta 20 tuntia.

Teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi voidaan hyväksyä yliopistojen, Suomen Psykiatri-

yhdistyksen Suomen Lastenpsykiatriyhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatriyhdistyksen, ja muiden tieteellisten seurojen koulutustilaisuuudet sekä alaa koskevat ulkomaalaiset ja kansainväliset kokoukset ja kongressit, jotka käsittelevät psykiatria.

Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet

Koulutuksen toteutumista seurataan lähikouluttajan kanssa säännöllisesti kahden viikon välein. Tapaamisissa seurataan erikoistuvan kliinisen työn ja koulutuksen monipuolisuuden toteutumista sekä erikoistuvan edistymistä ja siinä mahdollisesti olevia esteitä.

Koulutuksen vastuuhenkilö seuraa erikoistuvan oppimisprosessia vuosittain. Lokikirjan pohjalta tarkastellaan koulutuksen etenemistä: kliinistä työtä, taitojen kehittymistä, teoreettista osaamista ja erikoistuvan asennoitumista potilaisiin, potilaiden omaisiin, työovereihin, kykyä moniammatilliseen työskentelyyn sekä hallinnollisiin ja johtamistehtäviin.

Valtakunnallinen kuulustelu

Kirjat (viimeisin painos)

1. Kaplan H.I. & Sadock B.J.: Comprehensive textbook of psychiatry, Vol I-II (Williams & Wilkins)
2. Cassem N.H.: Handbook of general hospital psychiatry (Mosby)
3. Schatzberg A.F. & Nemeroff C.G.: Essentials of clinical psychopharmacology (American Psychiatric Press)
4. Kähkönen S. (toim.): Kognitiivinen psykoterapia (Duodecim)
5. Ursano R.J., Sonnenberg S.M. & Lazar S.G.: Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Principles and techniques in the era of managed care (American Psychiatric Press, 1998, second ed.)
6. Goldenberg I. & Goldenberg H.: Family therapy (Brooks/Cole)

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

1. American Journal of Psychiatry
2. Archives of General Psychiatry
3. British Journal of Psychiatry

Lääkintälainsäädäntö soveltuvin osin

2001-2003

PSYKIATRIA

Vastuuhenkilöt:

Prof. Jari Tiihonen (psykiatrian erikoisalojen runkokoulutus)

Psykiatrian klinikka, Lapinlahden sairaala, Lapinlahdentie, PL 320, 00029 HUS
Puh. 471 81200, jari.tiihonen@hus.fi

Prof. Kristian Wahlbeck (psykiatrian eriytyvä koulutus)

Psykiatrian klinikka, Lapinlahden sairaala, Lapinlahdentie, PL 320, 00029 HUS
Puh. 471 81218, kristian.wahlbeck@hus.fi

Koulutusohjelman yleiskuvaus

Aikuispsykiatrian koulutusohjelman pituus on 6 vuotta. terveyskeskuspalvelun osuus on 6 kuukautta, runkokoulutuksen osuus 1 vuosi 6 kuukautta ja eriytyvän koulutuksen osuus 4 vuotta. Aikuispsykiatrian erikoislääkärikoulutuksen tavoitteena on antaa erikoistuvalla valmiudet erikoisalansa tehtäviin, moniammatilliseen työhön, ammattitaidon ylläpitämiseen, sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä toimimiseen ja perehdyttää tieteelliseen tietoon.

Käytännön työtä täydentävät säännölliset ohjatut toimipaikkakoulutustilaisuudet, joiden tarkoituksena on syventää tietämystä erikoisalasta. Toimipaikkakoulutusta järjestetään 2–5 tuntia viikossa.

Tavoitteet

Perustiedot elämänkaaresta; lapsuuden, nuoruuden, aikuisuuden ja vanhuuden psyykinen kehitys*

Psykiatriaan tarvittavat perustiedot neurobiologiasta*

Psykiatrinen diagnostiikka ja häiriöiden luokittelu, standardoidut psykiatriset arviot *

Psykiatrinen lääkehoito*

Perusvalmius akuutissa psykiatriassa ja päivystyksessä*

Psykoterapian perusteet*

Perustiedot psykiatriaan liittyvästä lainsäädännöstä*

Tuntea riittävän laajasti psykologiset, biologiset ja fysiologiset tutkimusmenetelmät

Osattava ohjata työryhmää

Kyettävä moniammatilliseen yhteistyöhön

Olla perehtynyt ennaltaehkäisyyn

Olla perehtynyt alan tieteellisiin menetelmiin.

Tunnettava psykiatriaan liittyvä lainsäädäntö ja osattava tehdä asiantuntijalausunto

Psykiatrinen (sosiaalinen) kuntoutus

Orgaaniset psykiatriset häiriöt ja niiden hoito

Skitsofreeniset ja paranoidiset psykoosit ja niiden hoito

Muut psykoosit ja niiden hoito

Mielialahäiriöt ja niiden hoito

Ahdistuneisuushäiriöt ja niiden hoito

Somatoformiset ja somatisaatiohäiriöt ja niiden hoito; psykosomatiikka

Syömishäiriöt ja niiden hoito

Persoonallisuushäiriöt ja niiden hoito

Sukupuoli- ja seksuaalihäiriöt

Unihäiriöt

Itsetuhokäyttäytyminen

Psykiatriset kriisit ja niiden hoito

Addiktiopsykiatria: alkoholin ja lääkkeiden liikakäyttö, huumeet

Kehitysvammapsykiatria

Psykiatrian alan etiikka

Psykiatrinen hoitojärjestelmä, sen toiminta ja sen hallinto

Psykiatrisen työryhmän johtaminen ja työryhmässä työskentely

Psykiatrinen hoitosuhde ja sen ongelmat

Psykiatrisen hoidon ja hoitojärjestelmän laadun arviointi ja laatukriteerit

Koulutukseen hakeutuminen

Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutus voi alkaa lääketieteen lisensiaattitutkinnon jälkeen. Aikuispsykiatrian erikoistumiskoulutukseen pääseminen edellyttää todettua soveltuvuutta psykiatrian erikoislääkäriksi. Hakijan aikaisempi kokemus ja tieteellinen ansio lasketaan hyväksi. Mikäli vastuhenkilö katsoo hakijan sopimattomaksi alalle, käsitellään hakemusta eri yliopistojen vastuhenkilöiden yhteisessä kokouksessa pyrkijän toivoessa.

KOULUTUSOHJELMAN RAKENNE

Terveyskeskuspalvelu (6 kk)

Runkokoulutus (1 v 6 kk)

Aikuispsykiatriassa runkokoulutus rakentuu seuraavasti:

6 kuukauden palvelu aikuispsykiatriassa

12 kuukautta jotakin psykiatrian erikoisalaa, aikuis-, lasten-, nuoriso- ja/tai oikeuspsykiatria.

Yhteinen runko-osa suoritetaan pääsääntöisesti yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa.

Runkokoulutuksen sisältö:

Koulutusohjelman tulee sisältää vähintään 6 kuukautta palvelua akuutissa aikuispsykiatriassa ja vähintään 12 kuukautta psykiatrian alojen päivystystä.

Muun psykiatrisen palvelun tulee sisältää sellaista psykiatrista palvelua, joka vastuuhenkilön hyväksymänä vastaa koulutuksellisia päämääriä.

Runkokoulutuksen aikana järjestetään erikoistuvalla koulutusta, joka sisältää sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatria. Tämä tapahtuu yhteistyössä psykiatrian eri alojen kanssa.

Runkokoulutuksen tavoitteet ja palvelut kirjataan lokikirjaan.

Eriytyvä koulutus (4 v)

Eriytyvä koulutus tapahtuu yliopistollisessa sairaalassa ja/tai sovituisissa yliopistosairaalan ulkopuolisissa koulutuspaikoissa. Palvelua yliopistollisessa sairaalassa vaaditaan vähintään kaksi vuotta. Muu eriytyvä koulutus voidaan suorittaa muussa psykiatrisessa sairaalassa tai psykiatrisessa avohoitopisteessä, jossa on riittävä koulutus ja työnohjaus. Koulutusohjelman ja palvelun tulee olla HYKS:n Psykiatrian klinikan vastuuhenkilön hyväksymiä.

Aikuispsykiatriassa eriytyvä koulutus on 36–48 kuukautta aikuispsykiatriassa ja 0–12 kuukautta jollakin muulla psykiatrian erikoisalalla. Eriytyvään koulutukseen voi sisältyä enintään 6 kuukautta erikoisalaa koskeva, päätoiminen tutkimustyö ja soveltuvien osien 6 kuukautta palvelua muulla kliinisellä erikoisalalla (pediatria, neurologia, sisätaudit).

Koulutuksen sisältö

Psykoterapiakoulutus:

Erikoistuva voi saada erikoistumisen aikana erityistason psykoterapiakoulutuksen.

Koulutuksen teoreettinen, systemaattinen opetus on 200 tuntia, josta 60 tuntia suoritetaan runkokoulutuksen aikana ja 140 tuntia eriytyvän koulutuksen aikana.

Lisäksi vaaditaan perehtymistä alan kirjallisuuteen.

Työnohjauksen alaisena tapahtuva psykoterapeuttinen työskentely, jonka laadun ja keston määrää ko. psykoterapimuoto.

Työnohjauksen määrän tulee olla vähintään 50 tuntia yksilöohjausta tai 100 tuntia pienryhmäohjausta.

Psykoterapiakoulutus edellä kuvatussa laajuudessa ei ole pakollista: yksilöllinen koulutusohjelma mahdollistaa myös muun volyymiltään vastaavan koulutuksen hankkimisen (esim. psykiatrinen lääkehoito, hallinto, tieteellinen tutkimus). Toimipaikkakoulutuksen ja teoreettisen koulutukset tavoitteet ovat esitetyt kohdassa tavoitteet. Yksityiskohtainen koulutuksen seuraaminen tapahtuu lokikirjan avulla, jossa on eriteltynä sekä kliinisen että teoreettisen koulutuksen sisällöt ja niiden toteutuminen.

HYKS:n kouluttajat:

Aikuispsykiatrian koulutusvirat tulevat olemaan HYKS:n Psykiatrian klinikassa, jossa professorit, apulaisopettajat ja erikoislääkärit vastaavat koulutuksesta.

Koulutussairaalat: ks. <http://www.ltdk.helsinki.fi/opiskelu/erikoislaakari>

Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus (100 tuntia)

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen määrä on aikuispsykiatriassa 100 tuntia. Näistä tunneista suoritetaan runkokoulutuksen aikana 40 tuntia, eriytyvän koulutuksen aikana 40 tuntia ja johtamis- ja hallinnon koulutusta 20 tuntia.

Teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi voidaan hyväksyä yliopistojen, Suomen Psykiatri-yhdistyksen Suomen Lastenpsykiatriyhdistyksen, Suomen Nuorisopsykiatriyhdistyksen, ja muiden tieteellisten seurojen koulutustilaisuudet sekä alaa koskevat ulkomaalaiset ja kansainväliset kokoukset ja kongressit, jotka käsittelevät psykiatria.

Oppimisprosessin seuranta ja arvioinnin välineet

Erikoistuva seuraa koulutuksen toteutumista kouluttajan kanssa säännöllisesti kahden viikon välein. Tapaamisissa seurataan erikoistuvan kliinisen työn ja koulutuksen monipuolisuuden toteutumista sekä erikoistuvan edistymistä ja siinä mahdollisesti olevia esteitä.

Koulutuksen vastuhenkilö seuraa erikoistuvan oppimisprosessia puolivuositain. Lokikirjan pohjalta tarkastellaan koulutuksen etenemistä: kliinistä työtä, taitojen kehittymistä, teoreettista osaamista ja erikoistuvan asennoitumista potilaisiin, potilaiden vanhempiin, työtovereihin, kykyä moni-ammattilliseen työskentelyyn sekä hallinnollisiin ja johtamistehtäviin.

Valtakunnallinen kuulustelu

Kirjat (viimeisin painos)

1. Kaplan H.I. & Sadock B.J.: Comprehensive textbook of psychiatry, Vol I-II (Williams & Wilkins)
2. Cassem N.H.: Handbook of general hospital psychiatry (Mosby)
3. Silverstone T. & Turner P.: Drug treatment in psychiatry (Routledge)
4. Bloch S. (Ed.): An introduction to the psychotherapeutics (Oxford University)

Press)

5. Ursano R.J., Sonnenberg S.M. & Lazar S.G.: Concise guide to psychodynamic psychotherapy. Principles and techniques in the era of managed care (Amer Psychiatric Press, 1998, second ed.)

6. Goldenberg I. & Goldenberg H.: Family therapy (Brooks/Cole)

Lehdet (tenttiä edeltävän kolmen vuoden lehdet)

1. American Journal of Psychiatry

2. Archives of General Psychiatry

3. British Journal of Psychiatry

Lääkintälainsäädäntö soveltuvin osin